

振興醫療財團法人振興醫院

門診・住院

腸見淨[®]粉劑 GI Klean[®] Powder 使用說明

大腸鏡檢查

☐ 早上檢查者：

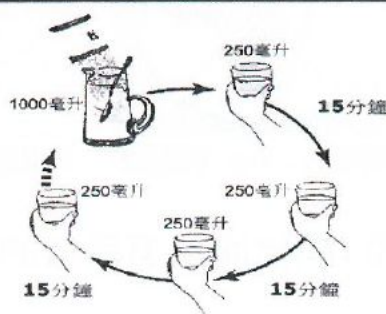
1. 檢查前一天__月__日下午2點喝一包稀釋1000cc以上水的腸見淨溶液。
2. 檢查前一天__月__日晚上9點以同樣方式泡製再喝一包腸見淨溶液。 或
3. 檢查當天__月__日早上__點以同樣方式泡製再喝一包腸見淨溶液。

☐ 下午檢查者：

1. 前一天__月__日晚上__點以同樣方式泡製喝一包腸見淨溶液。
2. 檢查當天__月__日早上__點以同樣方式泡製再喝一包腸見淨溶液。

腸見淨粉劑 GI Klean Powder 使用方法

1. 每包腸見淨粉末加冷開水泡製成1000cc溶液，攪拌至粉末完全溶解為止。
2. 每15分鐘喝250cc，60～90分鐘會開始腹瀉，作用時間約3小時，可繼續補充水份，每包最多勿超過2000cc水。



糖尿病及心血管疾病患者用藥需知

- 糖尿病患之降血糖藥物，睡前及檢查日早餐劑量暫勿服用，藥物請記得隨身攜帶。低渣飲食期間，若有不適請測量血糖；發生低血糖症狀，請儘快採取低血糖處置，如口含糖果，飲用無渣含糖飲料。
- 高血壓患者檢查當天用藥請依照原處方醫師指示服用。
- 抗凝血劑停藥事宜，需經開藥醫師洽詢才可執行。
- 檢查當天如做麻醉無痛檢查，請勿自行離院，必須有家屬陪同。

檢查前的飲食建議圖

※ 低渣飲食 (檢查前一日開始的飲食)



白粥, 稀飯



海綿蛋糕



白吐司(去邊)



水煮麵線



豆腐



饅頭, 銀絲卷



去皮的魚肉



白煮蛋

※ 不宜進食的飲食 (檢查前一日開始不宜進食的飲食)



牛奶



蔬菜水果



高纖豆漿



奶製品(如: 起司)

※ 無渣流質飲食 (開始服用瀉藥後的飲食)



運動飲料

※ 清腸效果比較



乾淨度佳的腸道



不乾淨的腸道

※即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因個人體質不同，仍會有少部分受檢者無法清腸完全。

請務必配合以上的飲食注意事項