

如何使用一週一次的 福善美保骨錠® 70公絲錠



1 選擇每週最適合的日子

請選擇每週的某一天作為固定服用藥品的日子。當天起床後，在您使用早餐、飲料或任何食物前(即空腹狀態下)，請以一整杯白開水(大約200 c.c.)，伴服一顆福善美保骨錠® 70公絲錠，且請整顆吞服，不可咀嚼、磨粉或撥半。



大約200 c.c. 的開水不要搭配
其他飲料(包含礦泉水)

2 繼續日常的晨間活動

您可以坐、站立或走路，但請切記保持上半身直立。在服藥30分鐘以內，請勿躺下、飲食或服用其他藥物，30分鐘後，就可以進食早餐。



30分鐘內不要躺下、不要飲食

3 切記，請在每週固定一天服用一週一次的福善美保骨錠® 70公絲錠。 假使您忘了服藥該怎麼辦？

請在您想起來後的早晨，依上述步驟，服用一顆。切記，同一天不得服用兩顆。接下來按照您原定每週用藥的日子，每週服用一次。



每7天吃一錠

FOSAMAX PLUS®
alendronate/colecalciferol
福善美保骨錠®

本衛教資料為美商默沙東藥廠提供給服用福善美病患的醫學服務，並無法取代專業醫療照護，相關事宜請洽醫護相關人員。



alendronate/colecalciferol

福善美保骨錠®

福善美保骨錠® 70公絲錠

適用於治療停經後婦女骨質疏鬆症患者及男性骨質疏鬆症



要如何治療骨質疏鬆症？

您的醫師處方福善美保骨錠來治療您的骨質疏鬆症且幫助您獲取足夠的維生素D。福善美保骨錠不只可預防骨質的流失，事實上還可以重建您已經流失的骨骼且讓您的骨頭不易骨折。因此用福善美保骨錠來反轉骨質疏鬆症的進行。另外，您的醫師也許會建議您改變下列一種或多種生活習慣：

戒菸：吸菸會增加骨質流失的機率且可能會增加骨折的風險

運動：肌肉和骨骼需要運動來維持強壯和健康，在開始任何的運動計畫前請詢問您的醫師

均衡飲食：您的醫師可以建議您如何改善飲食或攝取補充品

為什麼持續服用福善美保骨錠是很重要的？

長期服用福善美保骨錠是非常重要的，來持續預防骨質流失，幫助重建您已經流失的骨骼，和確保獲取足夠的維生素D。還有遵循醫師的建議不要忘記服藥或改變醫師交代的服藥時間也是非常重要的。

安全性資料摘錄：

福善美保骨錠(alendronate sodium/colecalciferol, MSD)適用於停經婦女骨質疏鬆症之治療以達到預防髖部及脊柱(椎骨壓迫性骨折)的骨折。適用於男性骨質疏鬆症之治療以預防骨折的發生。福善美保骨錠可提供相當於一週之維生素D攝取量。

福善美保骨錠禁用於病患：會延遲食道排空的食道不正常現象，如食道狹窄或弛緩不能、無法站立或坐直至少30分鐘者、對本產品中任何成分過敏者、低血鈣症。

服用福善美保骨錠的病人曾發生如食道炎、食道潰瘍及食道黏膜糜爛，極少伴隨食道狹窄或穿孔之食道方面的不良反應。

使用口服雙磷酸鹽類藥物的患者中，極少數曾發生顎骨壞死的報告，局部顎骨壞死通常與拔牙及(或)局部感染(包括骨髓炎)相關，且傷口通常不易癒合。服用雙磷酸鹽類的病患曾發生骨骼、關節或肌肉疼痛。

在這些研究中，被研究人員認為可能、很可能或確定和藥物有關，且在福善美10mg/天治療組或安慰劑組中之發生率≥1%的上消化道副作用有：腹痛(福善美6.6%相較於安慰劑4.8%)、消化不良(3.6%，3.5%)、食道潰瘍(1.5%，0%)、吞嚥困難(1.0%，0%)和腹脹(1.0%，0.8%)。

此外，被研究人員認為可能、很可能或確定和藥物有關，且在福善美10mg/天治療組或安慰劑組中之發生率≥1%的不良經驗有：肌肉骨骼(骨骼、肌肉或關節)疼痛(福善美4.1%相較於安慰劑2.5%)、便秘(3.1%，1.8%)、腹瀉(3.1%，1.8%)、脹氣(2.6%，0.5%)和頭痛(2.6%，1.5%)。

新包裝6月上市



藥錠外型



美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司 電話：(02)2730-0000
地址：台北市敦化南路二段216號3樓 傳真：(02)2737-4769

05-2013-FSP-2011-TW-10005-PE

本藥須由醫師處方使用