




## 佛利特護舒達口服液 Fleet Phospho- Soda Laxative 用藥指導單張

109.07.18 修訂  
藥衛 064

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Disodium Phosphate, Phosphoric Acid	Fleet Phospho-Soda Laxative	佛利特護舒達口服液	45ml Bot	

### 一、為什麼要使用這些藥？

本品可緩解偶發性便秘，並適用於手術前、X光或內視鏡檢查前之清腸。

### 二、如何使用這個藥？

#### 1. 大腸鏡和銀灌腸前清腸：

檢查前一天開始低渣飲食，紅色、紫色飲料、牛奶或乳製品不可喝。

- (1) 檢查前一天下午 7:00，將 45ml Phospho-soda 加入半杯(120ml)冷的水或飲料混合喝下。
- (2) 投予 1 杯 (240ml)的水或飲料。
- (3) 檢查當天 (早上 6:00 或至少在離檢查前 3 小時)，再將 45ml Phospho-soda 加入半杯(120ml)冷的水或飲料混合喝下。然後再投予 1 杯 (240ml)的水或飲料。
- (4) 口服 Phospho-soda 後大約 30~60 分鐘左右開始作用，作用時間約 4-6 小時，期間應儘量多喝水。

#### 2. 便秘：

起床後，於進食前至少 30 分鐘服用或於晚上睡覺前服用(空腹服用時效果最好)。建議用半杯冷水(120 毫升)稀釋劑量。服用後，接著再喝一杯冷水 (240 毫升)。

### 三、使用期間該注意些什麼？

1. 如果您是孕婦或哺乳婦、腎臟疾病者或是限制使用含鈉飲食者，請於使用本品前事先告知醫師。
2. 喝完藥後(直至檢查前)請多喝水以避免連續瀉下造成脫水。
3. 服本品時，可和較甜的無渣飲料(可樂、沙士、冬瓜茶...)一起服用。
4. 服用本品後大約 30-60 分鐘左右開始作用，作用時間約 4-6 小時，期間應儘量多喝

水。

5. 若您於用藥前有噁心、嘔吐、腹部疼痛等現象，或已使用緩瀉劑一週以上時，請事先告知醫師。
6. 若您使用後未排便或有肛門/直腸出血時應停止用藥並請教醫師。

#### 四、可能引起的副作用？

少數病人服用本品後可能會有噁心、嘔吐的情形。

#### 五、忘記使用怎麼辦？

請務必按照醫師指示正確準時地用藥，以利手術或檢查的進行。本品若是用於緩解便秘，則請您在想起時趕快服藥，若想起時已接近下次服用時間，則不須服藥，等到下次該吃藥時再服藥即可，但千萬不可一次服用兩倍的劑量。

#### 六、此藥儲存時的條件為何？

請置於室溫(25°C以下)兒童不易拿取之處保存。

**Fleet 上午鏡檢**  
腸道檢查前衛教單

檢查日期:

檢查前兩天請進食低渣飲食(稀飯、麵條、白土司)不宜吃高蛋白飲食(水果、魚肉、青菜)，不可以喝牛奶，可以喝運動飲料。

**飲用時間**

前一天下午2點喝一瓶 (14:00)      前一天下午7點喝一瓶 (19:00)

**飲用方式**

將1瓶加入120~300mL冷飲中喝下 (120)      立即再喝下240mL的水份 (240)

檢查前請再補充至少1500cc的水分

請禁食高纖及高蛋白食物  
可飲用運動飲料

**Fleet 下午鏡檢**  
腸道檢查前衛教單

檢查日期:

檢查前兩天請進食低渣飲食(稀飯、麵條、白土司)不宜吃高蛋白飲食(水果、魚肉、青菜)，不可以喝牛奶，可以喝運動飲料。

**飲用時間**

前一天晚上7點喝一瓶 (19:00)      檢查當天早上7點喝一瓶 (07:00)

**飲用方式**

將1瓶加入120~300mL冷飲中喝下 (120)      立即再喝下240mL的水份 (240)

檢查前請再補充至少1500cc的水分

請禁食高纖及高蛋白食物  
可飲用運動飲料

Mylcar 藥師製作

\*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604