



黛麗安 Diane-35 用藥指導單張

109.07.18 修訂
藥衛 059

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Cyproterone 2mg, Ethinylestradiol 0.035mg	Diane-35	黛麗安 (淡黃圓形) 錠劑	21tab/Box	

一、為什麼要使用這些藥？

女性口服避孕藥、亦可用來減少青春痘產生、去除肌膚的油膩和多毛症狀。

二、如何使用這個藥？

月經開始以後第一天服用第 1 片，切記『服藥 3 星期，停藥 1 星期』每盒第 1 片服藥日期皆為同一星期。

三、使用期間該注意些什麼？

1. 本藥需要規律的服藥才能夠獲得療效及避孕的效果，不規則的服藥方式則易引發月經週期間的出血以及減低避孕的效果；痤瘡(青春痘)、多毛症和皮脂溢出的治療週期原則上與避孕相同，同樣須配合月經周期使用。
2. 每一包黛安麗含有 21 顆藥錠，依照包裝上的星期提示依箭頭順序開使服用。
3. 在經期的第一天開始服用第一顆藥，在此之後的每一天固定在同一個時間服用黛安麗。在連續使用 21 天之後，接下來的 7 天不需要服用藥錠，月經將會在你停止服用的這段期間來潮。
4. 在停藥的第 8 天開始再繼續服用下一包的黛安麗，即使你月經周期未結束也一樣。
5. 如果有需要的話可以配合少量的開水來吞服。

四、可能引起的副作用？

1. 噁心，腹痛，體重增加，頭痛，情緒低落、情緒改變，胸部疼痛、乳房觸痛。有遺傳性血管水腫之婦女，外因性的雌激素可能會誘發或加重血管水腫症狀。
2. 服藥期間，如果發生你注意到或不想要有的副作用，請告訴你的醫師，特別是嚴重的或持續性變化的副作用。

五、忘記使用怎麼辦?

1. 在忘了服藥的 12 小時內補吃，則避孕仍然有效。接下來的下一顆藥依舊按照之前的固定時間服用。
2. 如果超過 12 小時忘記服用，避孕的效果可能會因此減低。漏吃的藥錠越多，懷孕的機率便越高。
3. 忘記服藥的處理方式：

(1) 在第一週漏吃一顆，當你記起時，盡快服藥(有時可能會同時服用兩顆)。下一顆仍是在正常的時間服用。不過在忘記服藥的 7 天以內必須要採取其它的避孕措施。如果這 7 天內有行房，則有懷孕的可能，必須告知醫師。

(2) 在第二週漏吃一顆，當你記起時，盡快服藥(有時可能會同時服用兩顆)。下一顆仍是在正常的時間服用。不必採取其它的避孕方法。

(3) 在第三週漏吃一顆，你可以選擇下列任何一種方式，不必採行額外的避孕方法。

a. 當你記起時，盡快服藥(有時可能會同時服用兩顆)。下一顆仍是在正常的時間服用。並且在目前的避孕藥用完之後，立即接著服用下一包，在兩包之間沒有間隔。可能在第二包終了才會出現消退性出血，但是也有可能是在服藥期間發生點狀出血或者是突然大量出血。

b. 停止服用目前的避孕藥，停藥後 7 天(包含你忘記服藥的那一天)繼續開始使用下一包。

如果在服用藥錠的 3 到 4 小時間有嘔吐的狀況發生的話，表示藥物的有效成份並沒有完全吸收，此時就如同漏吃藥錠一樣，必須遵守我們對漏吃藥錠的建議。

六、此藥儲存時的條件為何?

藥品過有效期限後請勿服用，儲存於室溫之下(15°C-25°C)，並且放置於孩童無法取得之處。

*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604