




阿腸克浣腸劑 Colasa Enema 用藥指導單張

109.07.18 修訂
藥衛 057

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Mesalazine	Colasa Enema	阿腸克浣腸劑	2gm/100ml	

一、為什麼要使用這些藥？

是一種具抗發炎的肛門浣腸劑，用來治療潰瘍性結腸炎、輕度到中度直腸炎。

二、如何使用這個藥？

1. 請遵照醫師指示使用。
2. 通常一天使用一次，在睡前使用，使用前請搖勻。排便後進行灌腸，可以得到較好的效果。
3. 阿腸克浣腸劑的包裝是一個可以丟棄的塑膠瓶，附有一個給藥器。每一瓶含一個劑量的藥量。用手或拿剪刀把保護藥品用的薄膜撕開。
4. 使用步驟：
 - (1) 使用浣腸劑之前，把浣腸劑放在置有溫水的臉盆或大杯子內約 10 分鐘以便藥液維持在接近體溫的溫度。
 - (2) 在插入浣腸劑之前，先把浣腸劑搖均勻，握住浣腸劑的頸部以防止藥液漏出。
 - (3) 由藥瓶上取下螺旋蓋子，並且接上所附的給藥器。
 - (4) 左側躺下，下方的腳(左腳)伸直、右腳彎曲朝向您的胸部以便平衡，或者跪在床上，把您的胸部上方及一隻手放在床上。
 - (5) 小心的把給藥器尖端插入您的肛門，微微指向您肚臍的方向，推進至瓶蓋口為止。如果這種插入引起疼痛或刺激，試著在使用之前以凡士林等潤滑劑擦在給藥器上以增加潤滑度。
 - (6) 穩固的握住藥瓶，慢慢的壓扁藥瓶使藥液釋放至直腸內(需要幾分鐘的時間)。
 - (7) 確定藥液完全灌入後，將藥瓶保持完全擠壓的狀況下連同給藥器拔出不要鬆手，丟掉藥瓶及給藥器。
 - (8) 放輕鬆的維持在給藥時的姿勢至少 30 分鐘以便藥液散佈到您的腸子裡，或者

直到想要排出浣腸劑的衝動消失時。

(9) 盡量維持藥液在體內約 8 小時(利用您在睡覺時)。以您通常的姿勢睡覺，可能的話，到第二天早上為止不要排便。

三、使用期間該注意些什麼？

1. 如果您對 mesalamine、sulfasalazine、阿斯匹靈(aspirin) 或任何其它藥品過敏，請告訴您的醫師及藥師。
2. 如果懷孕或計畫懷孕，請告訴你的醫師。
3. 本藥可能使衣物染色，請用護墊作適當預防。

四、可能引起的副作用？

腹瀉、噁心、腹痛、頭痛、嘔吐、皮疹。

五、忘記使用怎麼辦？

1. 立刻想起，馬上使用。
2. 若已接近服用下一次的時間，不要使用，千萬不要一次使用兩倍藥量。

六、此藥儲存時的條件為何？

請儲存在陰涼下，避免潮濕或兒童可拿到的地方。

*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604