

## 抗凝血劑 Warfarin 服藥須知

112.02.01 修訂  
藥衛 001

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Warfarin	Cofarin	可化凝錠	1 毫克	
	Uwarin	瓦寧錠	2.5 毫克	
			5 毫克	

### 一、「瓦寧/可化凝」是什麼？

它是一種口服抗凝血劑，可以降低或預防血液中血栓的形成。

### 二、什麼情況下要服用「瓦寧/可化凝」？

腦梗塞性中風、心房顫動、心律不整、肺栓塞、深層靜脈栓塞、放置人工瓣膜者等疾病，因為易造成血栓，為了預防或治療必需使用此類藥物。

### 三、評估「瓦寧/可化凝」療效的指標？

依據抽血檢查測得 PT（凝血酶原時間）及/或 INR（國際標準化凝血酶原時間比值）。利用這個數值，醫師可以決定病人最適合的劑量。

### 四、服用「瓦寧/可化凝」注意事項？

- 請遵照醫師指示的用法及藥量，最好每天同一時間服用。
- 每位病人對藥物反應差異相當大，劑量控制必須非常精準；請按照醫師指示劑量服用。
- 洗牙、拔牙或接受手術或切片前請向開立抗凝血劑的主治醫師，確認是否停用或調整抗凝血劑的劑量或服用方式。
- 如果醫師開立他種藥物給您時，一定要告知醫師您正在服用「瓦寧」或「可化凝」。並且向本院醫師或藥師確認藥品之交互作用。
- 「瓦寧」或「可化凝」會與食物、保健食品或中草藥有交互作用，而造成減少抗凝血作用或增加出血之風險。應避免服用成份不明的健康食品或中草藥。
  - 丹參、當歸、銀杏、魚油、月見草、維他命 E(每日大於 400IU)、葡萄柚、柚子、蔓越莓汁等會增加出血的風險。
  - 人參、酪梨、諾麗果汁(Noni juice)等會減少抗凝血作用。

6. 飲食影響「瓦寧」或「可化凝」作用較為有限，病患不必過度緊張，只需在食物及飲酒方面，保持固定的飲食習慣及避免大量食用。

**下列食物應避免不規則的大量食用：**

- (1) 大量大蒜、生薑、黑木耳、白木耳、芒果、菇類、甘草、紅麴等會增加出血的風險。
  - (2) 甘藍菜(高麗菜)、芥藍菜、大頭菜(蕪菁菜)、菠菜、甜菜根、芥菜、扁豆、韭菜、甘藍菜芽、萵苣、花椰菜、牛肝等會減少抗凝血作用。
7. 計劃懷孕或授乳婦請於開始服藥前告知醫師，若於服藥期間懷孕，請立刻告知醫師。
8. 避免割傷自己，請小心刷牙及刮鬍鬚，儘量使用軟毛牙刷及電動刮鬍刀。
9. 可從事安全的運動，如慢跑，游泳等，但會有身體衝撞的劇烈運動，則應避免，以減少受傷出血的機會。

**五、服用「瓦寧/可化凝」期間若出現以下症狀，請立即就醫：**

- 1. 疑似出血的表徵: 出血現象、突然出現瘀傷、血便或黑便、血尿、紅色或暗棕色尿、牙齦出血不止。以上症狀出現時請同時停藥與立即就醫。
- 2. 疑似中風表徵: 臉部肢體無力、感覺異常、突然單眼或雙眼視力模糊、語言障礙等。
- 3. 疑似靜脈栓塞表徵: 單側下肢腫脹、疼痛、體溫上升。
- 4. 若症狀較嚴重或持續發生頭痛、皮膚紅疹及搔癢、發燒、胃不適、嚴重噁心、嘔吐或腹瀉。

**六、忘記服藥時該怎麼辦？**

- 1. 發覺忘記服藥，請立即服用；但如果第二天才想到，只需服用當天醫師指示的藥量即可，請不要服用兩天份的藥量，因為容易造成出血。
- 2. 如果忘記服藥兩天或更多天，請立即與我們聯絡。

藥品名稱	外觀	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
Cofarin (可化寧錠 1mg)								
Uwarin (瓦寧錠 2.5mg)								
Uwarin (瓦寧錠 5mg)								

**【衛教影片】吃抗凝血劑可以吃補嗎？小心中西藥交互作用**

請掃QR code觀看→



國語



台語

\*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604