





胰島素用藥指導單張

113.05.13 修訂
藥衛 086

| 種類 | 中文藥名 | 英文藥名 | 外觀 | 已開封 | |
|-----|--|------------------------|----|------|-------|
| | | | | 保存期限 | 保存溫度 |
| 速效型 | 諾和瑞諾芯管  | NovoRapid Penfill | 清澈 | 4 週 | <30°C |
| | 諾和瑞諾易筆  | NovoRapid Flexpen | 清澈 | 4 週 | <30°C |
| | 愛胰達注射劑  | Apidra | 清澈 | 4 週 | <25°C |
| 短效型 | 愛速基因人體胰島素  | Actrapid HM (RI) | 清澈 | 6 週 | <30°C |
| 混合型 | 諾和密斯 30 諾易筆  | NovoMix 30 FlexPen | 混濁 | 4 週 | <30°C |
| | 諾和密斯 50 諾易筆  | NovoMix 50 FlexPen | 混濁 | 4 週 | <30°C |
| | 優泌樂筆混合型 25  | Humalog Mix25 KwikPen | 混濁 | 4 週 | <30°C |
| | 優泌樂筆-混合型 50  | HUMALOG MIX 50 KwikPen | 混濁 | 4 週 | <30°C |
| | 諾胰得諾特筆  | Ryzodeg FlexTouch | 清澈 | 4 週 | <30°C |
| 中長效 | 因速來達胰島素注射液  | Insulatard HM (NPH) | 混濁 | 6 週 | <25°C |
| | | | | 4 週 | <30°C |
| 長效型 | 諾胰保諾特筆  | Tresiba FlexTouch | 清澈 | 8 週 | <30°C |

| | | | | | |
|----------------------------|---|-----------------|----|-----|-------|
| | <p>糖德仕注射劑</p>  | Toujeo SoloStar | 清澈 | 4 週 | <30°C |
| 胰島素+ GLP-1 受體 促效劑 | <p>爽胰達注射劑</p>  | Soliqua | 清澈 | 4 週 | <25°C |
| | | | | 2 週 | <30°C |

一、為什麼要使用這些藥？

胰島素可用於治療糖尿病。注射胰島素可促進血糖的利用並補充體內胰島素的不足，使血糖不致過高，並改進脂肪及蛋白質之代謝。

二、使用期間該注意些什麼？

1. 遵照醫師處方，正確執行胰島素注射。
2. 使用胰島素製劑時，應先於手中轉到不冰冷為止，再抽藥注射。
3. 使用外觀混濁的胰島素前，必須先以雙手搓動 20 下使胰島素混合均勻。
4. 速效胰島素餐前立即注射或開始用餐 10~15 分鐘內注射、短效胰島素注射 30 分鐘後，應用餐或吃含有碳水化合物的食物，注射前若發生血糖偏低(血糖<70 mg/dl)請先處理血糖偏低問題。
5. 抽取混合胰島素準則，應先抽速效或短效再抽中長效型胰島素。爽胰達注射劑不應與任何其他胰島素混合或稀釋。

三、可能引起的副作用？

1. 低血糖發生，其症狀包括頭痛、飢餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力、頭暈、嘴唇麻、視覺障礙等症狀，此時應立即進食含 10-15 公克易吸收之糖份的食品，例如 3-4 顆方糖或一湯匙蜂蜜。如果沒有改善或有意識不清、抽筋或昏迷的現象，應立刻送醫院。
2. 注射部位偶爾有紅、腫、癢等現象，但通常在數天或數週後消退。
3. 注射部位可能發生脂肪組織萎縮，每次注射須更換注射部位。
4. 一些嚴重但較少見的副作用如嚴重過敏，可能引起全身紅疹、呼吸短促、喘息、血壓下降、頻脈或流汗，此時應該立刻就醫。

四、忘記使用怎麼辦？

請測量血糖值，根據您的醫師告知的血糖調整方式進行。若有疑問請與醫師、糖尿病衛教師或藥師詢問。

五、胰島素的儲存?

未開封之胰島素應存放在冰箱中(2~8°C)，不可太靠近冷凍庫，不可冷凍。玻璃瓶(愛速基因、因速來達)請放於紙盒內以避光。開始使用的藥品置於室溫陰涼處，不需冷藏，請於 2~8 週(詳如上表)內用完，未用完的則須丟棄。旅行時請將胰島素置於隨身行李中，避震、避光及熱。

六、丟棄式的胰島素注射空針及針頭的丟棄處理方式?

將使用後的胰島素注射空針、針頭，分類收集於有蓋硬罐中，蓋上罐蓋，請住家附近有提供醫療廢棄物處理服務之藥局診所協助，或返院時諮詢服務人員，進行廢棄物分類處理。

*本指導單張未收載藥品的全部資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604