





淨菸經皮吸收戒菸貼片 Smokfree Tdds 用藥指導單張

109.07.18 修訂
藥衛 035

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Nicotine	Smokfree Tdds No.10	淨菸經皮吸收戒菸貼片 10 號	20.8mg/10cm ²	
Nicotine	Smokfree Tdds No.15	淨菸經皮吸收戒菸貼片 15 號	31.2mg/15cm ²	

一、為什麼要使用這些藥？

協助戒菸。

二、如何使用這個藥？

1. 將淨菸貼片從鋁箔袋中取出。
2. 撕開上角切痕處，取出方形膚色貼劑。
3. 用大拇指撥開膚色部分，然後用另一大拇指之力量撕開剝離透明塑膠襯墊。
4. 將膚色面向上，內面有黏膠部分貼在乾燥、乾淨無毛髮處，如手臂、胸口或腹部，用力壓住 10 秒鐘。每天使用時不要貼在已經貼過的部位。
5. 使用淨菸貼片 24 小時後，請取下貼劑對摺後丟棄。

三、使用期間該注意些什麼？

1. 孕婦不宜使用，以免傷害胎兒。
2. 當使用淨菸貼片時，絕對禁止吸菸，以免造成尼古丁過量而發生中毒現象。
3. 使用淨菸貼片不宜超過三個月，因為有可能因過長時間吸收貼劑中的尼古丁而造成對尼古丁成癮。
4. 使用淨菸貼片 24 小時之後，若發生紅腫（erythema）現象，請立即停止使用並與醫師討論。
5. 心臟病疾病患者，請由醫師認定及評估後，決定是否可使用淨菸貼片。

6. 使用戒菸貼劑偶有心跳加快的報導，若造成嚴重的心絞痛時，請即刻停止使用並與醫師討論。
7. 當使用完淨菸貼片後，必須將其對摺後丟棄，以免讓孩童拿去玩耍。
8. 因為尼古丁具揮發性，若打開後放置太久將失去其效力 (strength)，故由鋁箔袋中取出淨菸貼片後，需即刻使用。

四、可能引起的副作用？

皮膚紅腫或刺痛感之副作用，但在短時間內，此症狀即可消失。

五、忘記使用怎麼辦？

如果忘記用藥應立刻補用該次劑量。若是很接近下次用藥時間，則跳過該次劑量，依原來時間使用下一次的劑量，絕不可一次使用兩倍藥量，並請告知醫師。

六、此藥儲存時的條件為何？

請將儲存在攝氏25°C以下。本戒菸貼片若出現輕微的褪色情形，對貼劑品質無影響，請安心使用。切記，在夏天的太陽照射下，車內的溫度可能遠高於30°C。

*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604