

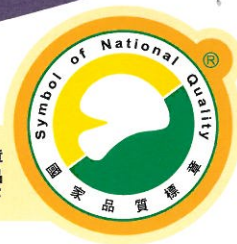
與您一拍即合的 糖尿病治療

每週一劑。使用簡便的注射筆。

本資料僅供衛教已處方易過糖®的病患使用

Lilly

SNQ 國家品質標章
認證商品
生策會版權所有 翻印必究



 **trulicity**[®]
dulaglutide injection once weekly
0.75 mg/0.5 mL, 1.5 mg/0.5 mL

開始改善您的 血糖管理



第二型糖尿病程會隨時間逐漸變化，您的藥物也需要適當調整，Trulicity®(dulaglutide)就是其中一種選擇，當您開始使用Trulicity®(易週糖®)後，最快在2週內就能夠降低您的血糖值。

Trulicity®(易週糖®)每週只要使用一次，適用於成年第二型糖尿病患者。這個藥物可以跟其他糖尿病藥物一起處方，同時要配合飲食和運動。Trulicity®(易週糖®)不限定施用時間，可以隨餐或空腹使用。

Trulicity®(易週糖®)不是胰島素，但能夠協助人體在需要的時候製造胰島素，效果可以持續整個星期，有助於改善血糖控制。在試驗中，Trulicity®(易週糖®)可使患者的 HbA1c 平均降低 1.5%，並維持在較好的 HbA1c 數值。¹

1. 試驗患者開始時的 HbA1c 平均為 8.1% 至 8.5%。試驗中，降低效果可持續長達 2 年。

獨特的Trulicity® (易週糖®) 注射筆，使用簡便！

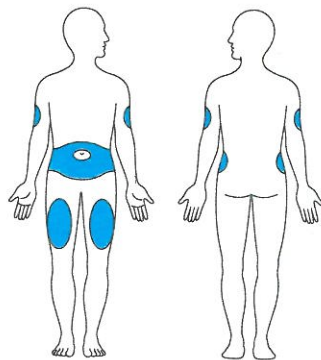
- 拋棄式注射筆每支只含一劑藥物，供單次使用。
- 小型隱藏針頭。
- 不需要再接上針頭、調整劑量或混合藥劑。
- 按下按鈕，就能在 5 到 10 秒鐘內施用藥物。
- 94% 的使用者認為非常容易使用。

請遵循醫師的建議，按時測量血糖，有助於讓您瞭解治療的效果。



● 如何使用Trulicity[®] (易週糖[®])

- 注射筆請存放在冰箱冷藏 (2~8 °C)。
- 如果無法冷藏，注射筆在室溫下 (< 30 °C) 可放置 14 天。
- 注射筆包含玻璃的部分，請小心使用，如不慎掉落，請自行更換新的注射筆。
- 藥物可以注射在腹部或大腿，或由別人協助注射在您上臂後側。
- 可以每週注射在身體相同部位，但不要剛好注射在同一個點上。
- 醫護專業人員會協助您選擇最適合的注射部位。



注射部位

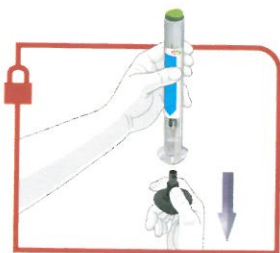
如果錯過一劑該怎麼辦？

- 如果距離下次用藥時間還有 3 天 (72 小時) 以上，請立即注射。
- 如果距離下次用藥時間不到 3 天，請跳過這一劑。
- 兩劑 Trulicity[®] 之間至少要間隔 3 整天以上。

用過的注射筆怎麼處理？

- 用過的注射筆請放入有蓋銳器容器，確實關好，避免意外刺傷。請詢問您的醫護專業人員如何回收。

使用Trulicity® (易週糖®) 簡單方便

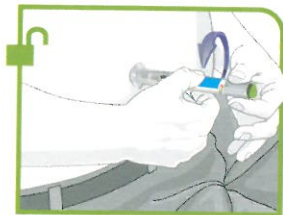


1. 打開蓋子

請確認注射筆**已上鎖**。

- 拉開灰色蓋子，把蓋子丟掉。

灰色蓋子不可以蓋回注射筆，以免損壞針頭。不要碰觸針頭。

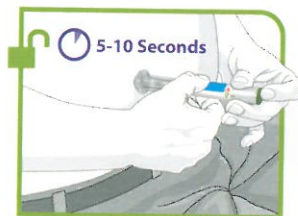


2. 放置並解鎖

- 將透明底座平貼緊壓乾淨皮膚。

然後，轉動鎖定環**解鎖**。

注射筆一定要緊壓皮膚，再解鎖。如果太早按下注射按鈕，可能浪費掉一劑藥物。



3. 按住不放

- 按住綠色按鈕不放；會聽到清楚卡嗒聲。

! 繼續將注射筆緊壓皮膚，直到聽到第二聲卡嗒聲。可能需要 5 到 10 秒鐘。

將注射筆拿開。



看到標籤下方，注射筆內的灰色部分時，就表示藥物已經注射完畢。



易週糖®注射筆操作影片。如果有疑問，請詢問醫護專業人員。



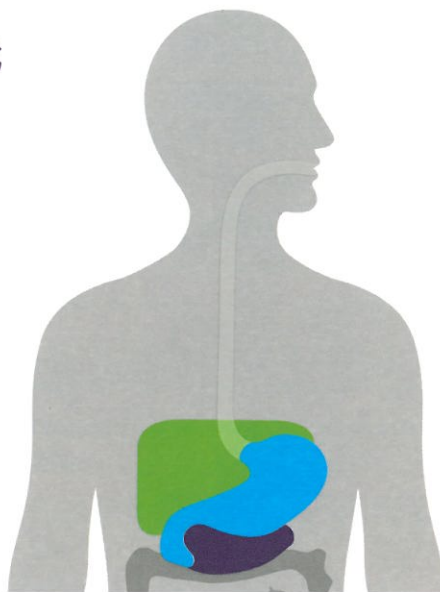
Trulicity® (易週糖®) 在您體內如何作用

吃過東西之後，人體內會自動釋放一種激素稱為GLP-1，以控制血糖。
罹患第二型糖尿病時，身體就無法製造足夠的GLP-1。

Trulicity® (易週糖®) 類似GLP-1，會以相同的方式作用：

- 在您吃過東西後，告訴胰臟應該製造多少胰島素。
- 限制從肝臟進入血液的糖分數量。
- 減緩食物離開胃部¹的速度，避免葡萄糖太快進入血液。
- 降低食慾 (不過 Trulicity® (易週糖®) 不是減重藥品)。

這些作用都有助於控制您的血糖濃度。



預期效果



試驗已證實Trulicity®(易週糖®)能夠降低血糖濃度，注射一劑效果可維持一整個星期。

跟其他的GLP-1藥物一樣，Trulicity®(易週糖®)也會減緩食物離開胃部的速度。透過這個作用，您在吃東西時，會比平常更快達到「飽足感」，不會那麼餓。

有些人使用Trulicity®(易週糖®)後體重會減輕，在試驗中，體重平均減輕 0.35 公斤到 2.88 公斤。不過Trulicity®(易週糖®)不是減重藥品。

Trulicity®(易週糖®)開始作用時，有些人可能出現噁心、嘔吐或腹瀉。在臨床試驗中，這些副作用會常發生在第一劑之後 2 到 3 天。大多數的人在前二劑之後症狀會較明顯，然後會快速改善。

要控制噁心反胃，專家建議：

- 減少餐點份量
- 覺得飽了就不要再吃
- 避免油炸或其他油膩的食物