

 **Tarceva**<sup>®</sup>  
erlotinib



**Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup>**

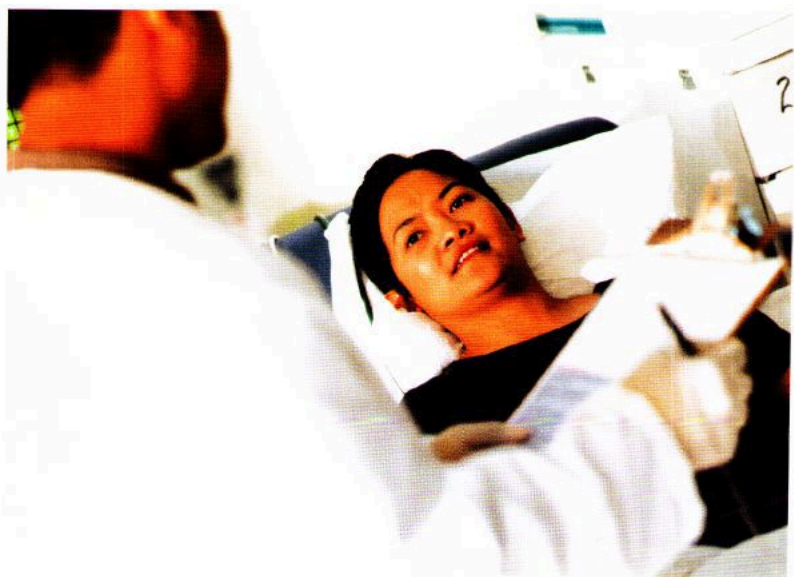
**用藥指導手冊**

本用藥指導手冊僅供專業醫療人員使用

## 治療用藥新選擇

在台灣，所有的肺癌病例中，有 85 % 屬於非小細胞肺癌，是很常見的一種肺癌。非小細胞肺癌的患者，可能會接受外科手術及放射線治療，以切除腫瘤或使腫瘤變小，也會接受化學治療藥物來抑制體內癌細胞的分裂，若在治療非小細胞肺癌的過程中，患者面臨了在接受化學治療後，卻無法獲得良好反應的治療困境，醫師便會嘗試使用不同的藥物，**Tarceva<sup>®</sup>得舒緩<sup>®</sup>**便是針對那些罹患末期非小細胞肺癌，化學治療失敗的患者，提供了另一種新的用藥選擇。

若您拿到這本小冊子，就表示經過醫師評估，您可能可以經由服用 **Tarceva<sup>®</sup>得舒緩<sup>®</sup>** 而受益，在開始用藥之前請仔細閱讀本手冊，這本小手冊中提供了關於 **Tarceva<sup>®</sup>得舒緩<sup>®</sup>** 的基本注意事項，如果有任何不瞭解的地方，或是需要更進一步的個人醫療諮詢，請與您的癌症專科醫師討論。





## 什麼是 Tarceva® 得舒緩®

人類的細胞表面有著各種不同的接受器，可以接受生物訊號以調節細胞表現，人類表皮生長因子接受器（HER1/EGFR）就是其中一種，出現在某些癌細胞及正常細胞的表面，已經知道其與細胞的生長、分裂機轉相關。Tarceva® 得舒緩® 的有效成份為 erlotinib，能針對 HER1/EGFR 的酪氨酸轉化酶產生抑制效果，進而阻斷腫瘤細胞生長、分裂的過程。

### Tarceva 得舒緩® 的藥品規格

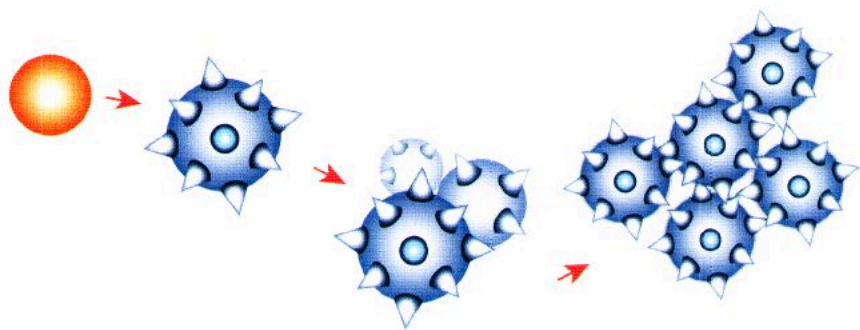
- Tarceva® 得舒緩® 為白色、扁圓柱形、兩面突出之膜衣錠。
- 錠劑外觀一面印有 TARCEVA 字樣，並標註劑量 100 或 150，另一面空白。
- 有兩種劑量 100、150 mg，可供選用。
- 100 mg 藥錠上之字體顏色為灰色，藥錠直徑 9 mm。
- 150 mg 藥錠上之字體顏色為棕色，藥錠直徑 11 mm。
- 每組鋁箔封包內有 10 錠，每盒 30 錠。



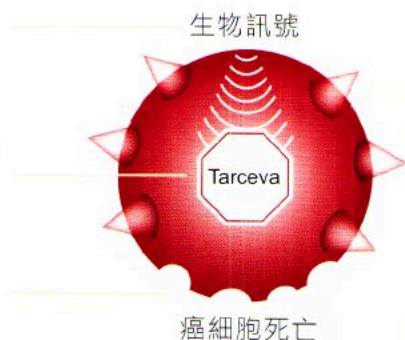
## Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 如何產生療效

癌細胞的生長、分裂方式有異於正常細胞，癌細胞會快速的增殖，並且不易凋亡，最後在體內形成異常的組織引起病症。

一個突變的癌細胞 → 異常增殖 → 惡性腫瘤



- 經由特定的生物訊號作用，癌細胞會不受控制的大量生長、複製，並且使癌細胞免於死亡。
- Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 能夠阻斷生物訊號的傳遞。
- 沒有生物訊號的刺激、誘發，癌細胞便不再增殖，進而發生死亡。



## 服用 Tarceva 得舒緩<sup>®</sup> 有什麼益處

- Tarceva<sup>®</sup>得舒緩<sup>®</sup>是口服藥劑，一天服藥一次，簡單方便。
- Tarceva<sup>®</sup>得舒緩<sup>®</sup>能減緩或停止癌細胞的增長，甚至使部分患者身上的腫瘤縮小。
- 抑制癌細胞的生長，可以延緩其對健康的危害，延長患者的生命。

如何能知道 Tarceva<sup>®</sup>得舒緩<sup>®</sup>是否在體內產生效果了呢？服用藥物期間，您必須定期回診，接受醫師評估治療成效。

- 醫師可能會為您執行胸部 X 光片、電腦斷層掃描或核磁共振等影像學檢查，並配合抽血檢查。
- 經由這些檢查結果，醫師可以為您判斷治療是否產生效果，癌細胞是否仍在繼續增殖或擴散，以及您其他概括的健康情況。





## 該如何服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup>

Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 的建議劑量為每天 150 mg，實際的用藥情況可能會視個人狀況做調整，請遵照醫囑服用本藥品。

- 遵照醫師處方，每天服用。
- 選一個固定的時間服藥，避開用餐時間（用餐 1 個小時前或 2 個小時後）。
- 不可以自行改變劑量或隨意停藥。
- 如果有在服用其他藥物，使用維他命或草藥，請務必告知您的醫師。

### 忘記服藥了！

- 如果忘記在固定時間服藥，可以在同一天任何時間，避開用餐時間補用。
- 如果漏掉一天沒吃藥，在隔天請依照正常劑量服藥，不需服用 2 倍劑量。



### 不小心服藥過量！

- 藥劑過量會加重藥物副作用，請警覺自己的身體狀況，並與醫師聯絡。

# Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 重要用藥安全 需知

在使用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 之前，請先與醫師討論以下的健康狀況：

- 您目前是否正在服用其他種藥物，或正在使用營養補充劑、維他命或草藥？
- 您是否有使用抗凝血劑？抗凝血劑與 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 併用會增加出血傾向。
- 您目前是否為妊娠中，或是近期內有懷孕計劃？
- 您目前是否正在哺乳？
- 您是否患有肝臟疾病？
- 您目前是否有腹瀉情形？
- 您目前是否有皮膚不適之症狀？



若服藥期間出現以下症狀，請立即與您的主治醫師聯繫。

- 持續的嚴重腹瀉、噁心、喪失食慾或嘔吐。
- 無故出現氣喘、呼吸短促或咳嗽之症狀。
- 眼睛不適症狀。



## 服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 之注意事項

所有的藥物在產生療效的同時，也可能會對身體其他的部份造成傷害，這些傷害不一定會出現，但服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 的患者必須要知道可能會有哪些風險，該注意些什麼。

### 肺部傷害

臨床實驗結果指向，Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 有可能會對肺部造成傷害，有接近 0.7% 的機率會發生間質性肺病，雖然與服用安慰劑的患者相當，但若服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 期間突然出現呼吸困難的症狀，還是不能掉以輕心，應即刻就醫診治。

### 胎兒傷害

Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 可能會引發流產，婦女在服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 期間應避孕。

### 肝臟傷害

使用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 的患者身上，可以觀察到肝臟轉氨酶無症狀的升高，因此建議使用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 的同時，應監測肝臟功能，若肝功能出現巨大變化，則有需要考慮減量或停用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup>。



## Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 常見副作用

Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 最常見的副作用是皮膚紅疹及腹瀉，副作用通常都是輕微的，在臨床實驗中出現嚴重紅疹的患者比例為 9%，出現嚴重腹瀉的則有 6% 的患者。不像一般的化學治療藥物，Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 並不會造成白血球下降，使患者容易受到感染，掉頭髮的現象也比較少出現在使用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 的患者。是否會發生副作用及出現何種副作用與個人體質有關，在開始服藥前應先與醫師討論已存在之身體症狀，如此才能分別之後哪些症狀是由藥物所引起，若在服藥期間出現不舒服，應隨時向您的主治醫師反應。



## Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 副作用之處理方式

### 皮膚紅疹及異常

在開始服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 之後，有可能會產生皮膚的異常症狀，最常見的部位是上半身或手上，平均出現的時間是在服藥後 1 個禮拜左右，症狀看起來與痤瘡或是皮膚乾燥類似，醫師可能會開一些藥物幫助您改善副作用症狀，除非是經過醫師的評估，不然不可以隨意自行停藥。

- 若有化妝建議使用皮膚科醫師核准使用的粉底霜（例如：Dermablend<sup>®</sup>）\*。
- 清洗出現紅疹或異常的皮膚區域時，使用溫和和不刺激的清潔產品（例如：Neutrogena<sup>®</sup>、Dove<sup>®</sup>）\*。
- 可以使用溫和的乳液以維持皮膚的保溼度（例如：Vaseline Intensive Care Advanced Healing Lotion<sup>®</sup>）\*。
- 避免出現症狀之皮膚部位直接受陽光曝曬\*。

### 腹瀉

腹瀉症狀可能會在開始服用 Tarceva<sup>®</sup> 得舒緩<sup>®</sup> 後，約 1 到 2 個禮拜中間出現，有些改善腹瀉的藥物不需要醫師處方，您可以詢問醫師，建議較適合的用藥，如果腹瀉症狀持續，甚至有惡化的情況，請盡快與您的主治醫師連絡。

- 注意水份的補充，不要一次灌很多水，把要喝水的總量，平均分配到一天當中攝取。
- 腹瀉期間注意飲食型態，應攝取較清淡、簡單的食物，如白吐司、稀飯。
- 避免刺激、辛辣或是纖維過多的食物，也應避免攝取咖啡因。



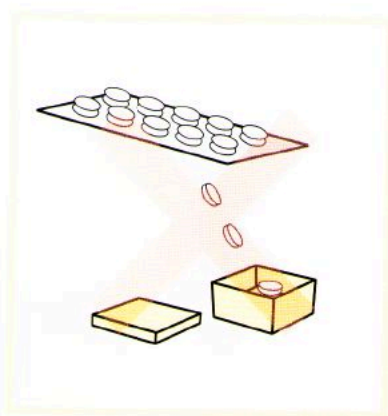
## Tarceva® 得舒緩® 的保存方法



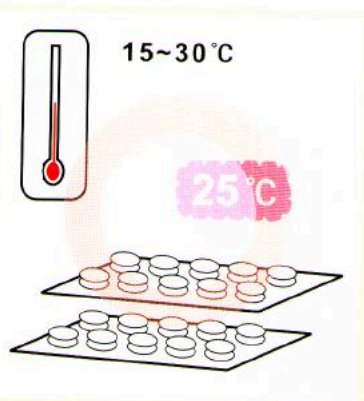
- 請收放在小孩無法拿取之處，避免幼兒誤食。



- 避免陽光直射或放置在潮溼環境中。



- 不要事先將藥物由錫箔包裝中取出。



- 宜存放於 25°C 之室溫下，可接受之貯存環境溫度為 15~30°C。





羅氏大藥廠股份有限公司  
台北市民生東路3段134號9樓  
電話:(02)2713-0630 • 2715-3111  
網址:www.roche.com.tw  
05.06.TAR-2A04



這份刊物無法取代專業的醫療照顧，只有醫師  
可以診斷並處理您醫療上的問題。  
© 版權所有 CMPMedica Patient Education  
(02)2777-4206  
4150 TW-ROC-057-MME-2009-02-5000-03