

如何使用 善纖達® Saxenda® ?

善纖達® Saxenda® 是預填式注射筆



A. 注射筆蓋

每次使用後請將筆蓋套回，以避免光線照射。

B. 劑量指示線

箭頭與您設定的劑量對齊。

C. 劑量指示窗

使用前應查看，您所選擇的劑量必須準確對齊劑量指示線。

*排空標示線：排除空氣時，轉動劑量設定鈕，直到排空標示線和劑量指示線對齊。

D. 劑量設定鈕

轉動劑量設定鈕以設定劑量。

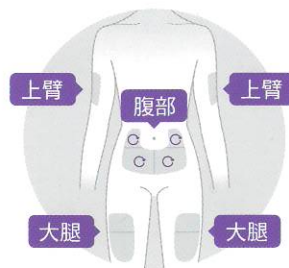
E. 給藥按鈕

按住給藥按鈕以完成注射。

如何注射 善纖達® Saxenda® ?

善纖達® Saxenda® 的注射部位：

- ▶ 應注射在腹部、大腿或上臂。



- 僅限皮下注射使用。
○ 不得以靜脈注射或肌肉注射方式投與施用。
- 善纖達® Saxenda® 為每日一次，可在一天中任何時間使用，無須隨用餐時間調整。

如何保存 善纖達® Saxenda® ?

- ▶ 使用前：
 - 置於冰箱冷藏 (2°C 至 8°C)。
 - 請勿冷凍，避免接近冷凍庫。
- ▶ 初次使用後的保存期限：1 個月
- ▶ 初次使用後：
 - 請存放於 30°C 以下或置於冰箱冷藏 (2°C 至 8°C)。
 - 注射筆蓋應套回，避免光線照射。

Reference: 善纖達® Saxenda® 注射液衛生福利部核准仿單
衛部菌液輸字第 001140 號
僅供醫療專業人員針對善纖達® Saxenda® 注射液使用者衛教之用



台灣諾和諾德藥品股份有限公司
台北市大安區敦化南路二段 207 號 10 樓
電話：(02) 7704 9988
傳真：(02) 2377 0111
網址：http://www.novonordisk.com.tw

善纖達® Saxenda® 注射衛教單張



若有任何問題請洽詢本院專業醫療團隊

在開始使用善纖達® Saxenda® 前，患者需接受專業醫療照護者指導正確的施打技術，以降低注射錯誤（如針頭阻塞或施打劑量不完全）的風險。請參閱「善纖達® Saxenda® 6 mg/ml 注射用溶液，預填式注射筆使用說明」。

Saxenda®
liraglutide injection

NNPTW/SAX-PE-06/MGXL/09-2020©

善纖達® Saxenda® 注射步驟

第一次使用善纖達® Saxenda® 注射筆之前，醫師或護理師會示範如何使用。

1 檢查注射筆



- ▶ 檢查注射筆名稱和顏色標籤，確認含有善纖達® Saxenda®。
- ▶ 取下筆蓋。
- ▶ 檢查注射筆中的溶液是否透明無色。如果溶液看起來混濁，請勿使用注射筆。

2 裝上針頭



- ▶ 撕開酒精棉片，消毒注射筆的橡皮頂端部分，靜待酒精揮發。
- ▶ 拿一支新的針頭，撕下保護片。將針頭筆直推入注射筆，確實旋緊。
- ▶ 取下針頭內、外蓋，留下針頭外蓋，放在一旁備用。

3 排除空氣



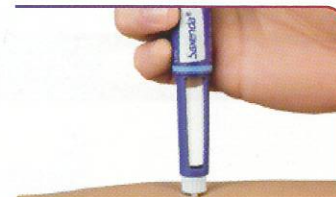
- ▶ 每支新的注射筆第一次注射之前，必須先排除空氣。如果是已經在使用的注射筆，請跳到步驟 4「設定劑量」。
- ▶ 轉動劑量設定鈕，直到排空標示線 (---) 和劑量指示線對齊。
- ▶ 針頭朝上，垂直握著筆身。
- ▶ 按住給藥按鈕，直到劑量指示窗回到 0。
- ▶ 0 必須對齊指示線，針尖出現一滴溶液。

4 設定劑量



- ▶ 轉動劑量設定鈕，直到劑量指示窗顯示您的劑量 (0.6 毫克、1.2 毫克、1.8 毫克、2.4 毫克或 3.0 毫克)。
- ▶ 如果選錯劑量，可以往前或往回轉動到正確的劑量。
- ▶ 選擇的劑量必須準確對齊劑量指示線。

5 進行注射



- ▶ 注射前消毒皮膚。
- ▶ 依照醫師或護理師的示範，將針尖刺入皮膚。
- ▶ 按住給藥按鈕，直到劑量指示窗顯示 0，0 必須對齊指示線，之後可能聽到或感覺到「喀擦聲」。
- ▶ 針尖不要拔出，等劑量指示窗回到 0，然後慢慢數到 6。如果太早將針尖拔出，可能看到溶液從針尖流出，表示沒有注射完整的劑量。
- ▶ 將針頭從皮膚拔出。

6 移除針頭



- ▶ 在平坦表面上將針頭前端套入針頭外蓋，不要用手碰觸針頭或針頭外蓋。
- ▶ 蓋住針頭後，小心將針頭外蓋完全推入。
- ▶ 轉下針頭並小心棄置。
- ▶ 每次使用注射筆後請將筆蓋套回，避免光線照射。

開始使用 善纖達® 注射記錄表

A167

週	一							二							三							四							五							六						
劑量	0.6mg							1.2mg							1.8mg							2.4mg							3.0mg													
天數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38				
注射筆	Pen 1																	Pen 2							1.2mg +		1.2mg		Pen3							Pen4						
月／日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			

如何注射 善纖達®?

善纖達® Saxenda® 的注射部位：

- 應注射在腹部、大腿或上臂
- 僅限皮下注射使用。
- ❌ 不得以靜脈注射或肌肉注射方式投與施用。
- ① 每次注射必須使用新的針頭。



如何保存 善纖達®?

▶▶ 初次使用前

- 置於冰箱冷藏 (2°C 至 8°C)
- 請勿冷凍，避免接近冷凍庫

▶▶ 使用後

- 初次使用後的保存期限：1 個月
- 初次使用後：
 - 請存放於 30°C 以下或置於冰箱冷藏 (2°C 至 8°C)
 - 注射筆蓋應套回，避免光線照射

▶▶ 外出時攜帶 善纖達® Saxenda®

已拆封的注射筆請置於陰涼處，例如保冷袋中 (低於 30°C)。搭乘飛機時，請將善纖達® Saxenda® 注射筆置於隨身行李，不要放在托運行李，以免藥品溶液結凍。請醫師或護理師出具醫療證明，說明您攜帶注射筆和針頭登機的必要性。



適度減重可以降低許多併發症風險

出自 Donna H Ryan, Sarah Ryan Yockey. Weight Loss and Improvement in Comorbidity: Differences at 5%, 10%, 15%, and Over. Curr Obes Rep. 2017 June ; 6(2): 187-194.