



卓定康 Certican 用藥指導單張

109.07.18 修訂
藥衛 089

學名	英文商品名	中文商品名	劑量	圖片
Everolimus	Certican	卓定康	0.25 毫克	
Everolimus	Certican	卓定康	0.5 毫克	

一、為什麼要使用這些藥？

卓定康是一種抗排斥藥，用於治療已接受器官移植的病人，能夠協助防止您的身體對移植器官產生排斥反應。

二、如何使用這個藥？

一天服用兩次，兩次用藥之間最好相隔 12 小時，並於每天相同時間服藥。

三、使用期間該注意些什麼？

- 由於此藥可能會影響傷口癒合，因此進行任何手術前務必告知醫師，評估抗排斥藥物是否需進行調整。
- 服藥期間可能會出現手部、足部或四肢腫脹，這稱為水腫。可以嘗試以下列方式預防水腫，或於水腫出現時加以舒緩：坐著或躺著的時候抬高患部；多走路或提高活動量，協助體液回到您的循環系統中；避免久站；坐著的時候避免翹腳；醫師可能還會開立利尿劑，或建議您使用彈性襪並減少飲食中的鹽分。
- 服藥期間可能會出現口腔潰瘍，持續使用有時會自行緩解。可以下列方式來降低不適：刷牙以及使用牙線時請將動作放輕；鹽水或抗菌漱口水可以有所幫助，但不要使用酒精性漱口水；使用吸管喝水或飲料，避免液體碰觸口腔內潰瘍部位；適量地於患部塗抹口內膏。
- 採行避孕措施，如果您已懷孕或有計畫懷孕，請立刻告知醫師。
- 如果您身上任何部位出現腫塊、出現任何痣，或者您在原有的痣上察覺到變化，

請告知您的醫師。

6. 於日光曝曬的環境下，戴帽子、穿戴保護性衣物並塗抹防曬產品。

7. 服藥期間不可吃葡萄柚或喝葡萄柚汁。

四、可能引起的副作用？

卓定康常見的副作用有噁心、影響傷口癒合、水腫、高血脂、蛋白尿、口腔潰瘍、疲累……等。

五、忘記使用怎麼辦？

想起時，立即服用；若已接近或已到下一次的服藥時間，只需服用下一次藥量，絕不可一次服用雙倍藥量。

六、此藥儲存時的條件為何？

將藥物儲存在通風、陰涼、乾燥處，遠離高溫、高溼度（不要放置於廚房或浴室）和直接的陽光照射，並置於小孩拿不到的地方。

*本指導單張未收載藥品的資訊，若有任何疑問，請詢問您的醫師或藥師。

振興醫院用藥問題諮詢電話 28264400 分機轉 5604