



振兴医疗财团法人振兴医院

面部脂肪填充术后照护及注意事项

- 一、脂肪填充 2 周内应减少拉扯及该处活动，以防止新生血管的伤害，洗脸时轻轻带过，不要去揉、压脂肪填充部位，让血管能顺利长入。
- 二、一般肿胀期约 1-2 周，脂肪会被吸收 (约 3-5 成)。
- 三、术后 2 周勿泡三温暖、温泉、进蒸气室。
- 四、抽脂及脂肪填充部位不用特别冷热敷，正常作息即可。
- 五、脂肪填充处为太阳穴、下巴、唇、人中、法令纹、脸颊者，术后三天的饮食以流质或软流质蛋白质为主，例如：牛奶、豆浆、米浆、粥…等；并避免大笑、用力咀嚼等动作。
- 六、脂肪填充处为太阳穴者，因肿胀会压迫颞神经，有部分的人会有头痛的情形，此乃正常现象，约一周会改善。
- 七、饮食方面请避免酒精、辛辣等刺激性食物，并确实做到禁烟 (包括二手烟) 及不熬夜。
- 八、腹部或大腿抽脂部位约绑 1-2 周弹绷 (视情况)，洗澡时弹绷拆起来，洗完后再将弹绷绑上去，以减少瘀血、肿胀现象。
- 九、腹部缝线处务必保持干燥，洗澡时可用防水贴贴住以便洗澡，如纱布湿掉，须重新更换保持干燥。
- 十、抽脂后，抽脂部位应尽量抬高患处，以利组织回流，减轻肿胀。
- 十一、抽脂部位术后在可忍受疼痛范围内 5-7 天左右可依医师指导开始按摩，按摩可减轻其皮肤凹凸不平的情形产生。
- 十二、抽脂部位初期会有肿胀、瘀血及酸痛是正常现象，通常患部会有瘀伤的情况，多数瘀伤会慢慢的消失。消肿约需 1-2 个月的时间，这段期间最好多做休息，避免术后出血。