



振兴医疗财团法人振兴医院 隆胸术后注意事项

- 一、术后务必保持伤口干燥清洁，在伤口完全愈合前严禁盆浴、泡澡。
- 二、术后按时服用消炎药、止痛药，并依医师指示回诊换药。
- 三、伤口照护：术后可自行换药，一天两次，先以无菌棉签沾生理盐水将伤口上的旧药膏、血块、分泌物清理干净，再涂上新的药膏，贴上纱布或防水贴即可。
- 四、伤口拆线：伤口位置若是在腋下，术后 1 周至 2 周后拆线；伤口若是在乳晕处，则是 2 周后拆线或不用拆。
- 五、避免尖刺或撞击：术后乳房切记不可针灸或被尖锐物品扎到，也要避免胸部遭受剧烈撞击，若发现义乳有破漏，应尽快联络医师将其假体取出或更换。
- 六、术后饮食：请勿饮酒抽烟、辛辣刺激食物，如茶、咖啡等。
- 七、术后 1-2 周避免碰撞及手臂伸展超过九十度以上的活动，如提重物、抱小孩、剧烈运动、三温暖、游泳；而剧烈运动宜在术后 1 至 1 个半月后才能施行。
- 八、术后半年内请穿无钢圈内衣，以防乳房假体位置上移。外出方便可暂时穿着小可爱或柔软无钢圈内衣。如果没有医师指示，半年内不可以穿有钢圈的胸罩，否则会产生乳房左右侧高低不一、外扩或乳沟不对称的情况。
- 九、感觉异常：术后乳头与周围皮肤会较不敏感，约半年至一年后会慢慢恢复。