



振兴医疗财团法人振兴医院
医病共享决策辅助评估表

背部疼痛合并肢体疼痛，我该接受何种治疗？

介绍

1. 背部疼痛时可以先多休息、减轻活动量及接受物理性康复治疗。而依疼痛部位来区分可以分为三大区域:头肩颈区、中段背部侧腰区、下背骨盆区，造成原因可能为扭挫伤、骨折、椎间盘突出、退化性脊柱炎、椎管狭窄、脊椎滑脱等原因，透过振兴医院国际医疗服务安排专业的神经外科医师仔细评估，后续可能利用振兴医院先进的医疗科技与技术安排精密的 X 光、计算机断层、核磁共振或神经传导等检查，且医师会将患者的年龄、神经压迫严重程度、劳动需求，以及脊柱的稳定度等多重因子纳入考虑，而依据这些评估及检查结果给予最适当的治疗建议。
2. 若已接受检查评估过，需寻求第二医疗意见评估，本院也提供先进的医疗科技与技术，给予准确专业的评估与后续治疗建议，让病人与家属能在短时间内完全了解及选择后续治疗方式。

适用对象 / 适用状况

背部疼痛合并肢体疼痛的人

疾病介绍：

何谓椎间盘突出？

椎间盘的结构包括外围纤维环和中心的髓核。当纤维环出现破裂时，即被称为椎间盘破裂。此时，患者会感受到严重的下背痛，但尚无下肢麻痹疼痛等坐骨神经相关症状。而椎间盘突出则是椎间盘破裂的加剧状况，亦即纤维环破裂后，中心髓核从破口挤出。若髓核突出的范围过大，则有可能压迫到神经，引发下肢神经学相关症状。

何谓退化性脊柱炎？

脊柱随着年龄增长、长期抽烟、姿势不良、肥胖、长时间承受粗重工作的负担、长时间弯腰工作等等，都会对脊柱造成负担，进而引发退化性脊柱炎进程，如椎间盘破裂退化、脊柱骨质增生、黄韧带增生等，最终可能造成背部疼痛或神经压迫的神经痛。



振兴医疗财团法人振兴医院 医病共享决策辅助评估表

何谓脊椎滑脱?

除了先天的脊柱结构异常造成脊椎滑脱外，随着人体老化，伴随肌肉量减少(肌少症)，长期错误姿势或是脊柱关节退化，造成脊柱不稳定及滑脱，也会造成脊柱疼痛及神经压迫。

何谓椎管狭窄?

若是因椎间盘突出、黄韧带肥厚或松弛造成折迭，而使椎管的空间减少，就会造成椎管狭窄的现象。

治疗方式介绍:

1. **影像导引神经阻断或高频热凝治疗:** 利用超声或 C-arm 定位病灶神经, 给予抗炎药物或脉冲波刺激来达到快速减轻疼痛的效果。
2. **内视镜减压手术:** 可以保存大部份骨关节及韧带结构的微创手术, 降低神经沾黏机率, 可以快速恢复至日常生活。
3. **微创内固定骨融合手术:** 利用精准导航来将螺钉植入固定及使用高阶显微镜来移除压迫神经的病兆, 减少神经损伤机率。