



振兴医疗财团法人振兴医院

耳部显微手术后护理指导

一、手术后注意事项

- (一)手术后可能出现下列情形，应属正常现象，医师会适当处置，请勿紧张。
 1. 伤口疼痛或短暂抽痛，尤其以前两天最明显，可用止痛剂控制。
 2. 耳内有脉搏跳动、水流声或耳鸣加剧。
 3. 轻微头晕恶心。
- (二)手术后头部及开刀耳暂以弹性纱布（绷带）包扎，1-2 天后由医师取下，不可自行松绑，以免伤口出血或肿胀。
- (三)若有缝线，手术后约七天拆线，情况良好者可提前出院，甚至可以不住院，届时再回门诊拆线。
- (四)手术后耳道会填满塞物，故听力反暂时变坏。耳道塞物为一种海绵状物体与抗生素的混合物，于手术完成时放入耳道，以保护新修补的耳膜，约 3-4 周后于门诊由医师取出，不可自行取出。
- (五)出院后每天需自行换药一次，直到耳道塞物干燥变黑为止。方法如下：先用一只干净的细棉棒将耳道口呈黑褐色之耳道塞物上的液体吸干，耳道塞物如有向外脱出时，可用棉棒轻压，接着用另一只细棉棒沾取抗生素软膏涂于伤口缝线上面，将耳道口完全封住，然后盖上一小块清洁纱布。
- (六)若手术后,耳朵有深褐色无臭的液体流出,此为正常情况(表示耳道塞物慢慢溶解中)。但耳朵若有异味且为黄色液体流出,怕有感染的可能,则需尽速回医院门诊。
- (七)伤口拆线后可以沐浴、洗发，至少一个月内不可以让水进入耳道或沾湿耳道塞物，直到耳膜伤口完全复原为止。
- (八)耳道塞物取出后，新修补的耳膜尚潮湿，故仍需来门诊继续治疗数次，这期间千万不要自行去挖耳朵，也不可让不知情的医生处理耳朵，以免将新补好的耳膜弄坏，以致前功尽弃；并且要注意保养身体，避免感冒（绝不可以做倒吸鼻涕之动作）。
- (九)术后一个月内多吃高蛋白肉类食物，勿嚼食硬食（例如：番石榴、苹果、鸡脚、口香糖），勿提重物，勿用力解便，勿用力擤鼻涕，勿用力咳嗽，以免影响术后耳膜生长。
- (十)经医师许可，3 个月后可以下水游泳。手术后 3 个月、6 个月及一年后，须来门诊追踪检查，必要时会做听力检查。

* 为了您的健康，以上注意事项请务必配合。谢谢！祝您早日康复！