

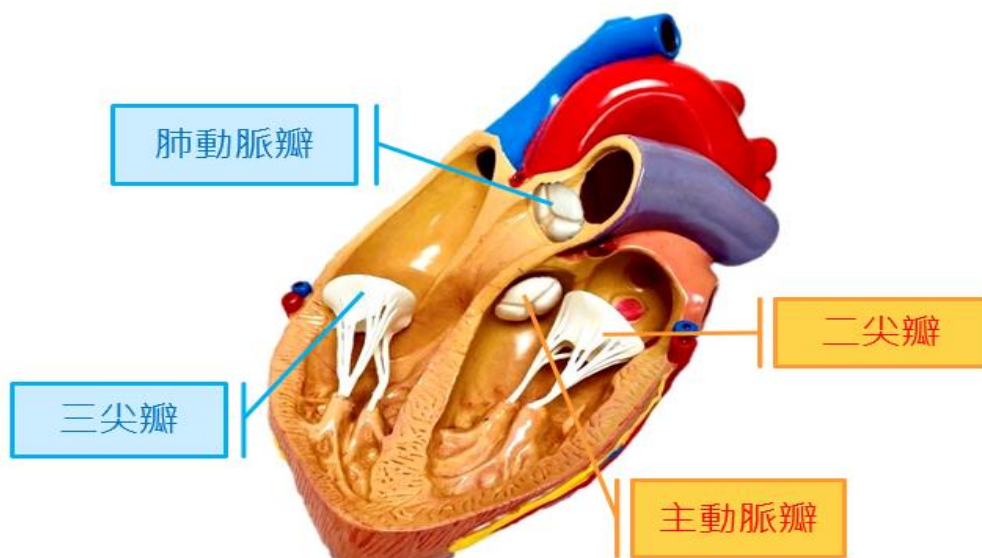


# 振兴医疗财团法人振兴医院

## 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

### 一、主动脉瓣膜位置

正常心脏有四个瓣膜(三尖瓣、肺动脉瓣、二尖瓣、主动脉瓣)，当心脏跳动时，心脏的瓣膜会张开以维持血液单一方向流动，并在心跳之间迅速闭合，确保血液不会倒流，若房门松了或卡住了，就会造成流动方向异常，心脏就难以有效率的将含氧血送至全身所需的地方；主动脉瓣膜位于左心室及主动脉之间，负责将左心室的血液导流至主动脉送往身体各处的主要血管。

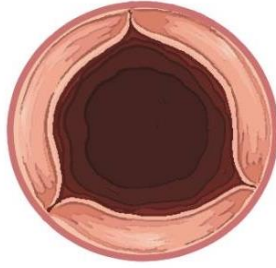
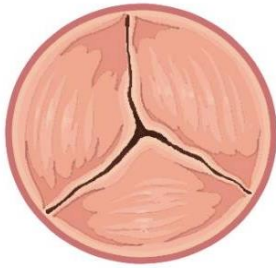


### 二、心脏瓣膜受损说明

当瓣膜因病变或老化，发生瓣膜松脱会造成单一流向产生变化造成逆流情形；其中瓣膜钙化、粘黏使瓣膜无法顺利打开，或因狭窄产生阻力造成瓣膜无法闭紧，使血液在心房心室间来回流动，皆会造成心脏负担加重进而呈现心力衰竭的症状。



# 振兴医疗财团法人振兴医院 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册



正常主动脉瓣膜  
开口面积约 3-4 平方公分



严重主动脉瓣膜狭窄  
开口面积小于 1 平方公分

## 三、瓣膜疾病治疗方式

### (一)药物治疗

瓣膜损坏是无法用药物治愈，但药物可改善心脏减轻症状，损坏程度严重者仍需外科手术来修复。

### (二)瓣膜手术

外科手术治疗主要以置换手术为主，瓣膜种类均为组织瓣(或称生物瓣)是由动物(猪、牛)的心包膜缝制而成，为一种生物组织，比较不易引起血栓，因此不需要长期服用抗凝血剂，而生物组织在体内会因退化产生问题，需要再度手术。

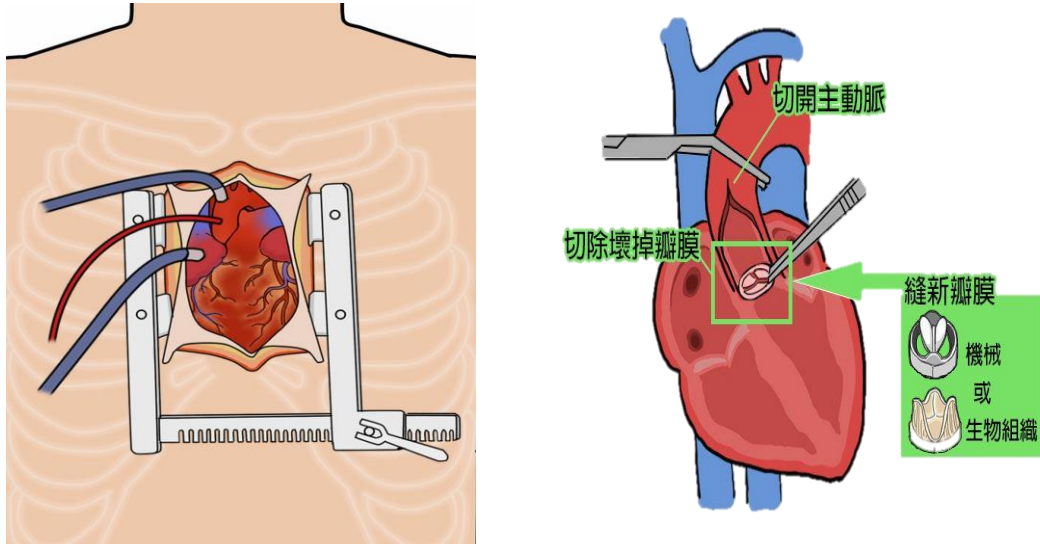
## 四、手术方式

### (一)传统手术

采正中胸骨切开术，正中胸骨切开提供最宽广的视野，将整个心脏结构看得很清楚；但正中胸骨切开术的伤口约 15-20 公分，手术后有伤口疼痛及胸骨愈合的问题，手术中及手术后的出血量也较大(尤其再次手术的病人)。



# 振兴医疗财团法人振兴医院 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

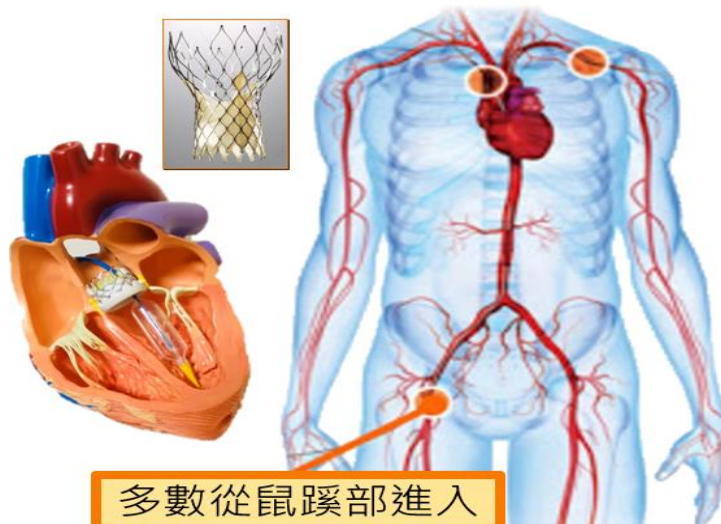


## (二)经导管球囊扩张术

目前在二尖瓣或主动脉瓣狭窄的病人，经导管置入微小球囊以扩张狭窄的瓣膜，可得到暂时的舒缓，但这项手术通常作为瓣膜置换前的一种过渡治疗。

## (三)经导管主动脉瓣植入术

经导管瓣膜置换是用动物(牛、猪)的心脏组织所缝制而成，是一种生物组织，比较不容易引起血栓，因此不必长期服用抗凝血剂。为不适合接受传统开胸手术进行瓣膜置换病人，另一项有效的治疗选择-经导管主动脉瓣植入术(TAVR)，手术方式为利用一条装载特制心脏瓣膜的导管沿着动脉血管导入至主动脉瓣位置撑开后固定，由于经导管主动脉瓣植入术风险较低，病人能缩短恢复时间，提早回复正常生活。



多數從鼠蹊部進入



# 振兴医疗财团法人振兴医院

## 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

### 手术前的常规指导

一、手术前您可能接受(或已接受)下列相关检查，评估心脏功能如：心导管、心脏超声，高速低辐射超级速计算机断层俗称 800 切及各项血液检验。请戒烟、戒酒及正常作息，确保身体最佳状况以备手术。

#### 二、手术前一天的准备：

(一)术前主治医师会与您预定手术风险解释时间，请家属准时到达，完成风险解释后，护理师会请您或家属详细研读各项同意书并于完全了解同意书内纪载之内容后填写同意书。

(二)请去除指甲油、口红及饰物：

(三)灌肠：

为维护手术过程顺利，将于手术前一天晚上，护理人员会为您使用甘油球灌肠。

(四)午夜后禁食：

为避免麻醉时发生呕吐，造成呼吸道阻塞，手术前一天晚上 12 点之后请不要吃东西、不要喝水。

#### 三、手术当日：

(一)家属须配合事项：

如您是第一位手术者，请家属 07：30 前到达病房等候，待转入心脏监护中心后，会例行性签收『病危通知单』一式两联，一份家属收执，一份病历存档。

(二)更衣：

护理师会为您更换手术衣及佩戴上手术手圈。

(三)手术室：手术室人员来接您时，请先排空膀胱，并用漱口水漱口 30 秒。

(四)准备物品：

在转入监护中心后，请家属准备：脸盆、牙刷牙膏、漱口杯、有刻度水杯、抽取式卫生纸、湿纸巾、汤匙筷子、可弯式吸管、梳子、免冲水沐浴精、身体乳液、脱鞋、健保卡、漱口水，如有假牙请同时交给护理师。





# 振兴医疗财团法人振兴医院 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

## 入住心脏监护中心护理指导

### 一、手术后注意事项

(一)手术苏醒时，您会发觉已在监护中心了，身上有一些管子(呼吸管、中心静脉导管、动脉导管、尿管及静脉针管)，而且双手被约束，请别害怕，将您双手固定，是怕您在睡梦中不小心把管子拔出来，待您意识完全清醒、心跳、血压、血氧稳定，呼吸管拔除后会立即将您双手松开。



### (二)管路介绍

#### 1. 呼吸管：

手术过程中采全身麻醉，其间必须使用协助呼吸的管子，会连接呼吸机，护理师会为您抽痰，当抽痰时请不要紧张，不要咬管子。您暂时无法讲话与进食，如有需要，则可用点头、摇头或使用白板写字与医护人员沟通；直到您意识完全清醒、心跳、血压、血氧稳定，医师评估后会请呼吸治疗师开始做呼吸训练，之后才会将您的呼吸管拔除，拔除后喉咙会有些许疼痛或沙哑，不必担心，会逐渐恢复。

#### 2. 中心静脉导管：

置放在您颈部或锁骨上，主要在侦测与评估您心脏的功能，请不要拉扯。一般在转出监护中心当天拔除。

#### 3. 动脉导管：

这根导管放置于手腕内侧或手肘内侧，主要用途是连续监测血压变化及抽血，于转出监护中心当天拔除。

#### 4. 尿管：

心脏手术后需要精确了解体内水分的多少，需定时测量尿量，所以会放置尿管，少部分的人会因尿管的刺激而觉得一直想解小便，而事实上小便已由尿管流出。

### (三)疼痛：

手术伤口约 2~3 公分，少数人仍有疼痛感，医护人员会评估您的状况，



## 振兴医疗财团法人振兴医院 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

给您适量的止痛剂及镇静安眠药。

### (四)饮食:

拔除呼吸管后,不必等排气(放屁),可以先喝少量开水(术后前两天可能感觉口渴、想喝水,但不能喝太多,以免增加心脏负担),然后进食软质饮食,若自备食物以清淡易消化为主。

### (五)排泄:

因在监护中心时,活动量少,可能会有便秘或腹胀不适的情形,请告诉您的护理师,我们会尽快为您解决。

## 二、心脏监护中心会客时间:

上午 10:30~11:00 及晚上 19:00~19:30(特殊状况,请依公告为标准,如疫情期间),通常在手术第二天病情稳定时,医师会将您转至普通病房。

三、手术后的不舒服加上监护中心的环境嘈杂,您难免会有心情不好,这是正常的,您有任何不舒服,请告知您的护理师,不必强忍,也请您尽量与医师、护理师合作。



# 振兴医疗财团法人振兴医院 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

## 入住一般病房护理指导

- 一、您的病况稳定后，便会安排转入一般病房继续治疗。
- 二、下列事项仍需您与家属配合：
  - (一)所有引流管未拔除前请勿自行拉扯，经医师评估后由医护人员协助拔除。
  - (二)每日记录输出入量及固定时间测量体重。
  - (三)每周有两天早上行 X 光及抽血检验。
  - (四)每两天一次由专科护理师协助您伤口换药。
  - (五)每次下床都应缓慢进行，包括从躺到坐、从坐到站，以免因姿位改变过快导致晕眩情形。
  - (六)评估您病情状况，必要时会装置 24 小时心电图监测器，因收讯只能维持单一楼层，当您准备离开病房时，请告知您的护理师或护理站。
  - (七)心脏康复物理治疗师会自行安排时间，教导您做康复运动并安排一系列康复计划。



# 振兴医疗财团法人振兴医院

## 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

### 术后返家居家护理

#### 一、返家前事项准备

##### (一)伤口的照顾

1. 手术伤口约 2~3 公分，伤口黏贴美容胶带，不需拆线，于手术后十天内伤口不要碰水，保持伤口干燥即可，这期间如美容胶带自然脱落无须再重新黏贴，待十日后即可淋浴(可使用沐浴乳)。
2. 伤口可能会有麻木、痒、酸痛、紧绷的感觉，此为正常现象，一般于 6 个月后会消失，请不要用手去抓伤口，以免造成伤口感染。

##### (二)用药注意事项

出院时会开立 7 到 10 天药物，于第一次回诊后，经医师评估后可开立 30 天的药物。您应了解服用药物之作用、副作用，并请依药物指示按时服药，切勿任意自行停药。服用药物后若有脸部潮红、心悸、头痛、眩晕、咳嗽、呼吸喘、便秘或胃部不适的现象，应提早就医。

##### 1. 服用毛地黄药物 Digoxin (Lanoxin)

服用前应测量 1 分钟脉搏，次数若少于 60 次，应先自行停药，若有恶心、呕吐等肠胃不适症状请停药并回诊检查。

##### 2. 抗凝血剂 (warfarin 香豆素)

接受组织或金属心脏瓣膜置换的病人，皆需要服用此药以防止血栓形成，服用此药期间需要定期抽血检查 INR 值，应避免不必要的肢体碰撞、自行服用中草药或不规则性的过量食用深绿色蔬菜，若需拔牙或手术，请务必回诊与医师讨论停药事宜。若有异常出血现象(例如皮肤瘀青、解黑便、血便或血尿)时，应立即返诊。

#### 二、日常生活注意事项

##### (一)淋浴

洗澡水不宜过热或过冷以免产生晕眩现象，初次淋浴最好有家人的从旁协助，以维护安全。

##### (二)体重

每日应选择固定的时间测量体重，一周内体重差距勿超过 2 公斤。

1. 超过 2 公斤时应限制水份之摄取，注意是否有水肿情形，若备有利尿剂使用，可先依医师指示自行增加利尿剂或回门诊追踪。
2. 减少 2 公斤时，注意小便状况是否过多，可先依医师指示自行减少利尿剂或回门诊追踪。

##### (三)抽烟

尼古丁会影响肺脏功能，为了您的健康应戒烟并避免暴露于二手烟的环境。





## 振兴医疗财团法人振兴医院 经导管主动脉瓣膜置换手术护理指导手册

境中。

(四)多吃纤维素的食物，保持排便通畅，避免闭气用力。

(五)若有糖尿病或高血压，应做好病情的控制。

(六)维持愉快的心情，远离兴奋、紧张、生气的情况，以免心脏突然增加负担。

### 三、返诊

通常第一次回诊约在出院后第 7-10 天，医师会评估您的用药情况及心脏功能，如果您有服用特殊药物者，则会抽血检验血中药物治疗浓度。

### 四、若发生以下异常状况时请回院就医：

(一)体温超过 37.5 度或有严重感冒症状持续 2 到 3 天内仍未改善。

(二)伤口红、肿、有渗液时。

(三)体重在一到两天，突然快速增加或减少。

(四)有严重呼吸喘或尿量减少及下肢水肿时。

五、若有任何病情上的疑问，可电联心脏外科医师咨询，24 小时联络电话：0975359614。