



振兴医疗财团法人振兴医院 提眼睑肌术后照护及注意事项

- 一、眼部术后组织会肿胀，术后 3 天内确实冰敷 (冰 20 分钟，休息 20 分钟)，冰敷袋外需隔一层布，以防冻伤。
- 二、术后当天伤口不可碰到水，洗脸可使用煮过的开水或生理盐水，用湿擦的方式洗，约 7 天后即可正常洗脸。
- 三、术后会有微渗血、异物感均属于正常现象，伤口愈合时会有搔痒感，可用棉棒轻轻点搔痒处，不揉眼睛。
- 四、隐形眼镜请于术后 2-3 星期后再戴。除非有特殊情况需提早戴。
- 五、请避免长时间低头及搓揉伤口以防伤口裂开。一个月内避免剧烈运动，例：重训、空中瑜伽等。
- 六、术后会有少数病人睡觉时，会有短暂眼睛闭不太起来，建议睡前可用无菌纱布覆盖眼睛以保护角膜，此状况一个月内应可恢复。
- 七、术后眼睑肿胀，约 1-2 星期可消退，要完全恢复自然，须约 2-3 个月时间，由于个人体质不同，因此要有足够的耐心等待。
- 八、如只做单侧提眼睑肌手术的病人，因代偿反应关系，会有 17%或更高的机率，让原本另一侧正常的眼睛相对会稍微下垂。
- 九、手术成功率约 90%，依个人本身条件而有所不同。