



## 医生，我心脏会乱跳，怎么办？

我们偶尔会自己感觉到自己的心跳，就是所谓的「心悸」。心悸虽然不一定有问题，但是若自觉心跳不规律，就可能有「心律不齐」。「心律不齐」就是心脏不正常的跳动，它的种类非常的多，有的是在年轻的时候就会发作，有的是超过 65 岁以上的人才比较容易发作。

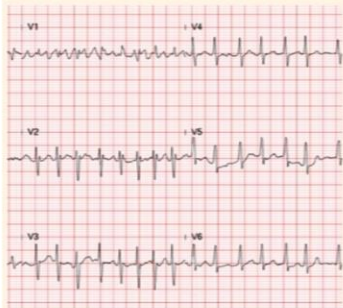
台湾由于人口老化，超过 65 岁的老人人口愈来愈多，在这些老年人中，有一种非常普遍的心律不齐，叫做心房颤动，心房颤动在超过 65 岁以上的人，大概占 5%到 7%。所以年纪越大，心房颤动就越多，就台湾人口计算，需要治疗的病人人数，1 年大概有 25 到 29 万左右。

心房颤动之所以重要，是因为引起缺血性脑卒中的主要原因之中，由心房颤动产生血栓造成的约占了 1/5 到 1/6。而且心房颤动栓塞所造成的卒中，会反复发生，对病人、家属的身心健康造成了极大损害，同时也带来了社会沉重的医疗负担。

由于心房颤动是引发缺血性脑卒中的重要病因，医师通常建议患者遵循医嘱接受口服抗凝药物治疗。在心房颤动患者的抗凝治疗方面，传统抗凝药效果虽佳，但需要长期抽血监测，以降低出血风险，对长期服药的患者造成不便。新型口服抗凝药（NOAC）虽然具有优异的疗效，然而出血风险及价格昂贵，仍然需要患者与医师密切配合随访。

# 如何侦测心房颤动

## ● 心电图



## ● 即时心电图 (一般型)



## ● 即时心电图 (手表型)



## 7天和14天连续性心电图监测

心房颤动通常是阵发性，长时间心电图纪录是更好的选择



洽询地点：  
各心脏科门诊及  
远距暨国际医疗中心  
服务电话：  
02-2826-4400#3480

 振兴医院关心您

振兴医疗财团法人振兴医院 制作  
台北市北投区振兴街 45 号  
电话：(02) 2826-4400 转 3480

