



振兴医疗财团法人振兴医院

心导管术后注意事项

一、返室后即可恢复正常饮食，若无特别禁忌，可多喝水以利显影剂排出。

二、若有小便困难或出血情形，请即刻通知护理人员。

三、伤口注意事项

(一)从手腕做导管

1. 行心导管术后检查侧手部请勿用力，可用枕头垫高以防肿胀。
2. 心导管动脉检查会以止血贴片压迫止血，约 2-6 小时后视止血情况拆除止血贴片，并以弹绷包扎，若感觉太紧，需由医护人员松绑。第二天拆除弹绷后，局部消毒以纱布覆盖，当天伤口请勿碰水并保持干燥。
3. 护理人员会定时检视伤口处，确定有无出血情况；若伤口纱布有湿热感、前臂肿胀感或手指有麻木感，应即刻通知医护人员。
4. 完成检查后的一周内，检查侧的手不可提重物，于返诊后由医师确认伤口愈合情况后，便可恢复正常活动。

(二)从鼠蹊部做导管

1. 床头可抬高 30 度，检查侧的腿部肢体应保持平直，可伸直左右平移，不可弯曲，切记不得用力。
2. 鼠蹊部动脉导管放置数小时后会拔除，伤口需以砂袋加压 6-8 小时，检查侧的腿仍需保持平直。
3. 未接受检查之下肢，可自由弯曲移动。
4. 需使用床上便盆如厕时，检查侧之下肢保持平直、放松，以手扶住砂袋，利用未受检查的另一侧肢体弯曲，将臀部抬高，便盆放置臀部下方即可如厕。
5. 若伤口纱布有明显湿热感或肿胀痛及出血，应即刻通知医护人员，检视有无异常情形。
6. 砂袋拿掉后，仍需平躺卧床休息，勿下床、勿侧卧，隔天经护理人员检视无出血后，方可下床活动。

(三)若使用血管缝合术

1. 平躺或床头可摇高 30 度 2 小时。
2. 二小时后可再摇高 45 度 2 小时。
3. 四小时后即可坐在床上，但勿下床走动。
4. 若伤口有肿胀或潮湿感，请通知护理人员换药并以布胶固定且可用一公斤砂袋加压 2 小时。

 振兴医疗财团法人振兴医院
心导管术后注意事项

四、参考文献

叶美玲、陈兴夏、陈静修(2006). 急性心血管疾病之护理. 台北：五南。