



振兴医疗财团法人振兴医院 前额术前注意事项

- 一、停止药物：术前 1 周应禁服阿司匹林类、抗凝血类药物以及鱼油、银杏等健康食品，避免术后流血问题造成血肿或大量瘀青。
- 二、全身麻醉下进行，手术前会安排抽血、胸部 X 光、心电图检查；术前一天午夜 12 点过后需禁食 8 小时，包括开水。
- 三、需告知医生过往的病史、过敏史。
- 四、手术前两星期及手术后两星期，需停止抽烟及喝酒。
- 五、手术前一天洗头发，不必剃发。
- 六、手术后会有喉咙痛、咳嗽等现象，此乃因麻醉插管所致，于一周内会恢复。
- 七、手术后，伤口清洗换药次数一天二次，先以无菌棉枝沾生理盐水或煮沸过的冷开水，拭净擦干后再薄涂药膏，或视情况增减换药次数。
- 八、手术后，勿低头或用力做事，伤口五至七天内须冰敷，冰敷时间请依照医师指示，约冰敷 20 分钟休息 20 钟，以减轻伤口血肿及疼痛感。
- 九、前额及头皮可能会有麻木或刺痛感，此属正常现象，通常于 6 个月内会有良好的恢复。
- 十、伤口旁的头发可能会暂时减少，在几周或几个月后会再长出来，很少会产生永久性掉发。
- 十一、术后如要洗头，1 周内请避开伤口处清洁，伤口及周围皮肤勿用力抓扯，洗净后请吹干头发后涂抹药膏。
- 十二、伤口如有出血、发红、发热或剧烈疼痛等情况，应该立即回诊。
- 十三、伤口约在术后 2-3 周拆除缝线及固定螺丝。
- 十四、术后避免刺激性食物，如：烟、酒等。
- 十五、瘀血可能会往下流至双眼及脸颊处，约 2-3 周会改善。
- 十六、适度抬高头部或采半坐卧式，以促进血液回流，改善肿胀现象。
- 十七、缝线及钉子拆除：前额拉皮后约 1 4 天拆线，2 1 天后拆钉子。