



振兴医疗财团法人振兴医院 中下脸拉皮术后注意事项

- 一、术后 3 天内避免让伤口碰到水，以防伤口感染。第 4 天即可开始洗头，以指腹轻柔洗，勿用指尖抠伤头皮，也勿使用刺激性的洗发精及过热的水洗头。
- 二、冰敷：术后 3 天内确实冰敷（冰敷袋外包纱布或毛巾），每次冰敷约 15-20 分钟，休息 15-20 分钟，以减轻伤口血肿及疼痛感。
- 三、温敷：术后第 4 天可开始温敷（温敷袋外包纱布或毛巾），每次 15-20 分钟，休息 15-20 分钟，温敷的天数可至消肿瘀青为止，温度以手肘内侧可承受为准。
- 四、术后 1 个月内避免激烈运动，例如：重训、空中瑜伽等。
- 五、术后伤口若有麻胀感属正常现象，约 3-6 个月后会慢慢改善。
- 六、恢复期约 1-2 星期，一个月后表情会更自然。
- 七、靠近耳际至耳朵前缘往耳后方的伤口换药，换药方式：每天早晚清洁伤口，使用无菌棉棒沾生理盐水轻柔清除血迹、分泌物，擦干后再涂上抗生素软膏。
- 八、当天伤口不可碰到水，洗脸可使用煮过的开水或生理盐水，用湿擦的方式洗脸。
- 九、术后姿势尽量保持头高于心脏，避免弯腰低头等动作造成出血肿胀。
- 十、术后视情况，须全日配戴头套或弹绷做加压固定，大约 3 天后可自行拆除。中下脸拉皮术后约 7-14 天拆线。