



振兴医疗财团法人振兴医院 下眼袋术后照护及注意事项

- 一、眼部术后组织会肿胀，术后 3 天内确实冰敷 (冰 20 分钟，休息 20 分钟)，敷袋外需隔一层纱布，以防冻伤。躺于床时头部垫高以减低肿胀程度。
- 二、术后当天伤口不可碰到水，洗脸可使用煮过的开水或生理盐水，用湿擦的方式洗脸，约 7 天后即可正常洗脸。
- 三、术后眼部伤口处，会有微渗血或感觉到有异物感，均属于正常现象，无须紧张。
- 四、术后会使用美容胶带在眼下做固定，请依医师回诊时间拆除，勿自行移除。
- 五、隐形眼镜请于术后 3-4 星期后再戴。
- 六、请避免长时间低头及搓揉伤口，以防伤口裂开。1 个月内避免剧烈运动，例：重训、空中瑜伽等。
- 七、术后肿胀，约 1-2 星期可消退，但要完全恢复自然，须 2-3 个月时间，由于每个人体质不同，因此要有足够的耐心等待。
- 八、请遵医嘱依处方服用药物、擦药膏或滴眼药并按时间至美容医学科或整形外科门诊回诊。
- 九、如有眼下皮肤小拉皮，每天早晚清洁伤口：用无菌棉棒沾生理盐水轻柔清除血迹、分泌物，擦干后再涂上抗生素软膏。
- 十、饮食上除烟酒外，无特殊禁忌。