

隆乳術後注意事項



1. 術後務必保持傷口乾燥清潔，在傷口完全癒合前嚴禁盆浴、泡澡。
2. 術後按時服用消炎藥、止痛藥，並依醫師指示回診換藥。
3. 傷口照護：術後可自行換藥，一天兩次，先以無菌棉籤沾生理食鹽水將傷口上的舊藥膏、血塊、分泌物清理乾淨，再塗上新的藥膏，貼上紗布或防水貼即可。
4. 傷口拆線：傷口位置若是在腋下，術後1週至2週後拆線；傷口若是在乳暈處則是2週後拆線或不用拆。
5. 避免尖刺或撞擊：術後乳房切記不可針灸或被尖銳物品扎到，也要避免胸部遭受劇烈撞擊，若發現義乳有破漏，應盡快聯絡醫師將其假體取出或更換。
6. 術後飲食：請勿飲酒抽菸、辛辣刺激性食物，如茶、咖啡等。
7. 術後1~2週避免碰撞及手臂伸展超過九十度以上的活動，如提重物、抱小孩、劇烈運動、三溫暖、游泳；而劇烈運動宜在術後1至1個半月後才能施行。
8. 術後半年內請穿無鋼絲內衣，以防乳房假體位置上移。外出方便可暫時穿著小可愛或柔軟無鋼絲內衣。如果沒有醫師指示，半年內不可以穿有鋼絲的胸罩，否則會產生乳房左右側高低不一、外擴或乳溝不對稱的情況。
9. 感覺異常：術後乳頭與周圍皮膚會較不敏感，約半年至一年後會慢慢恢復。

振興醫院美容醫學科關心你。

服務電話:(02)2826-4400 轉 3333 或(02)2828-5282