

臉部補脂術後照護及注意事項



1. 補脂 2 周內應減少拉扯及該處活動，以防止新生血管的傷害，洗臉時輕輕帶過，不要去揉、壓補脂部位，讓血管能順利長入。
2. 一般腫脹期約 1~2 周，脂肪會被吸收(約 3~5 成)。
3. 術後 2 周勿泡三溫暖、溫泉、進蒸氣室。
4. 抽脂及補脂部位不用特別冷熱敷，正常作息即可。
5. 補脂處為太陽穴、下巴、唇、人中、法令紋、臉頰者，術後三天的飲食以流質或軟流質蛋白質為主，例如：牛奶、豆漿、米漿、粥...等；並避免大笑、用力咀嚼等動作。
6. 補脂處為太陽穴者，因腫脹會壓迫顳神經，有部分的人會有頭痛的情形，此乃正常現象，約一週會改善。
7. 飲食方面請避免酒精、辛辣等刺激性食物，並確實做到禁菸(包括二手菸)及不熬夜。
8. 腹部或大腿抽脂部位約綁 1~2 周彈繃(視情況)，洗澡時彈繃拆起來，洗完後再將彈繃綁上去，以減少瘀血、腫脹現象。
9. 腹部縫線處務必保持乾燥，洗澡時可用防水貼貼住以便洗澡，如紗布濕掉，須重新更換保持乾燥。
10. 抽脂後，抽脂部位應盡量抬高患處，以利組織回流，減輕腫脹。
11. 抽脂部位術後在可忍受疼痛範圍內 5~7 天左右可依醫師指導開始按摩，按摩可減輕其皮膚凹凸不平的情形產生。
12. 抽脂部位初期會有腫脹、瘀血及痠痛是正常現象，通常患部會有瘀傷的情況，多數瘀傷會慢慢的消失。消腫約需 1-2 個月的時間，這段期間最好多做休息，避免術後出血。

振興醫院美容醫學科關心你。

服務電話:(02)2826-4400 轉 3333 或(02)2828-5282