

醫病共享決策輔助評估表

背部疼痛合併肢體疼痛，我該接受何種治療？

介紹

1. 背部疼痛時可以先多休息、減輕活動量及接受物理性復健治療。而依疼痛部位來區分可以分為三大區域：頭肩頸區、中段背部側腰區、下背骨盆區，造成原因可能為扭挫傷、骨折、椎間盤突出、退化性脊椎炎、椎管狹窄、脊椎滑脫等原因，透過振興醫院國際醫療服務安排專業的神經外科醫師仔細評估，後續可能利用振興醫院先進的醫療科技與技術安排精密的 X 光、電腦斷層、核磁共振或神經傳導等檢查，且醫師會將患者的年齡、神經壓迫嚴重程度、勞動需求，以及脊椎的穩定度等多重因子納入考量，而依據這些評估及檢查結果給予最適當的治療建議。
2. 若已接受檢查評估過，需尋求第二醫療意見評估，本院也提供先進的醫療科技與技術，給予準確專業的評估與後續治療建議，讓病人與家屬能在短時間內完全瞭解及選擇後續治療方式。

適用對象 / 適用狀況

背部疼痛合併肢體疼痛的人。

疾病介紹：

何謂椎間盤突出？

椎間盤的結構包括外圍纖維環和中心的髓核。當纖維環出現破裂時，即被稱為椎間盤破裂。此時，患者會感受到嚴重的下背痛，但尚無下肢麻痺疼痛等坐骨神經相關症狀。而椎間盤突出則是椎間盤破裂的加劇狀況，亦即纖維環破裂後，中心髓核從破口擠出。若髓核突出的範圍過大，則有可能壓迫到神經，引發下肢神經學相關症狀。

何謂退化性脊椎炎？

脊椎隨著年齡增長、長期抽菸、姿勢不良、肥胖、長時間承受粗重工作的負擔、長時間彎腰工作等等，都會對脊椎造成負擔，進而引發退化性脊椎炎進

程，如椎間盤破裂退化、脊椎骨刺增生、黃韌帶增生等，最終可能造成背部疼痛或神經壓迫的神經痛。

何謂脊椎滑脫？

除了先天的脊椎結構異常造成脊椎滑脫外，隨著人體老化，伴隨肌肉量減少(肌少症)，長期錯誤姿勢或是脊椎關節退化，造成脊椎不穩定及滑脫，也會造成脊椎疼痛及神經壓迫。

何謂椎管狹窄？

若是因椎間盤突出、黃韌帶肥厚或鬆弛造成折疊，而使椎管的空間減少，就會造成椎管狹窄的現象。

治療方式介紹：

1. **影像導引神經阻斷或高頻熱凝治療：**利用超音波或 C-arm 定位病灶神經，給予抗發炎藥物或脈衝波刺激來達到快速減輕疼痛的效果。
2. **內視鏡減壓手術：**可以保存大部份骨關節及韌帶結構的微創手術，降低神經沾黏機率，可以快速恢復至日常生活。
3. **微創內固定骨融合手術：**利用精準導航來將螺釘植入固定及使用高階顯微鏡來移除壓迫神經的病兆，減少神經損傷機率。