

提眼瞼肌術後照護及注意事項



1. 眼部術後組織會腫脹，術後 3 天內確實冰敷(冰 20 分鐘休息 20 分鐘)，冰敷袋外需隔一層布，以防凍傷。
2. 術後當天傷口不可碰到水，洗臉可使用煮過的開水或生理食鹽水，用溼擦的方式洗，約 7 天後即可正常洗臉。
3. 術後會有微滲血、異物感均屬於正常現象，傷口癒合時會有搔癢感，可用棉棒輕輕點騷癢處，不揉眼睛。
4. 隱形眼鏡請於術後 2-3 星期後再戴。除非有特殊情況需提早戴。
5. 請避免長時間低頭及搓揉傷口以防傷口裂開。一個月內避免劇烈運動，例：重訓、空中瑜珈等。
6. 術後會有少數病人睡覺時，會有短暫眼睛閉不太起來，建議睡前可用無菌紗布覆蓋眼睛以保護角膜，此狀況一個月內應可恢復。
7. 術後眼瞼腫脹，約 1-2 星期可消退，要完全恢復自然須約 2~3 個月時間，由於個人體質不同，因此要有足夠的耐心等待。
8. 如只做單側提眼瞼肌手術的病人，因代償反應關係，會有 17% 或更高的機率，讓原本另一側正常的眼睛相對會稍微下垂。
9. 手術成功率約 90%，依個人本身條件而有所不同。

振興醫院美容醫學科關心你。

服務電話:(02)2826-4400 轉 3333 或(02)2828-5282