



醫生，我心臟會亂跳，怎麼辦？

我們偶爾會自己感覺到自己的心跳，就是所謂的「心悸」。心悸雖然不一定有問題，但是若自覺心跳不規律，就可能有「心律不整」。「心律不整」就是心臟不正常的跳動，它的種類非常的多，有的是在年輕的時候就會發作，有的是超過 65 歲以上的人才比較容易發作。

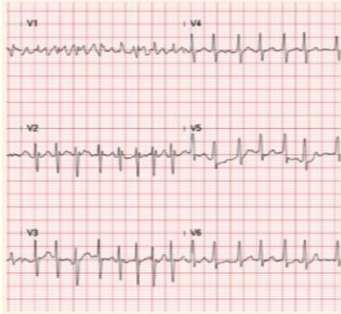
臺灣由於人口老化，超過 65 歲的老人人口愈來愈多，在這些老年人中，有一種非常普遍的心律不整，叫做心房顫動，心房顫動在超過 65 歲以上的人，大概占 5% 到 7%。所以年紀越大，心房顫動就越多，就臺灣人口計算，需要治療的病人人數，1 年大概有 25 到 29 萬左右。

心房顫動之所以重要，是因為引起缺血性腦中風的主要原因之中，由心房顫動產生血栓造成的約占了 1/5 到 1/6。而且心房顫動栓塞所造成的中風，會反復發生，對病人、家屬的身心健康造成了極大損害，同時也帶來了社會沉重的醫療負擔。

由於心房顫動是引發缺血性腦中風的重要病因，醫師通常建議患者遵循醫囑接受口服抗凝藥物治療。在心房顫動患者的抗凝治療方面，傳統抗凝藥效果雖佳，但需要長期抽血監測，以降低出血風險，對長期服藥的患者造成不便。新型口服抗凝藥（NOAC）雖然具有優異的療效，然而出血風險及價格昂貴，仍然需要患者與醫師密切配合追蹤。

如何偵測心房顫動

● 心電圖



● 即時心電圖 (一般型)



● 即時心電圖 (手錶型)



7天和14天連續性心電圖監測

心房顫動通常是陣發性，長時間心電圖紀錄是更好的選擇



洽詢地點：
各心臟科門診及
遠距暨國際醫療中心

服務電話：
02-2826-4400#3480



振興醫院關心您

振興醫療財團法人振興醫院 製作

台北市北投區振興街 45 號

電話：(02) 2826-4400 轉 3480

