

前額術前注意事項



1. 停止藥物：術前 1 周應禁服阿斯匹靈類、抗凝血類藥物以及魚油、銀杏等健康食品，避免術後流血問題造成血腫或大量瘀青。
2. 全身麻醉下進行，手術前會安排抽血、胸部 X 光、心電圖檢查；術前一天午夜 12 點過後需禁食 8 小時，包括開水。
3. 需告知醫生過往的病史、過敏史。
4. 手術前兩星期及手術後兩星期，需停止抽菸及喝酒。
5. 手術前一天洗頭髮，不必剃髮。
6. 手術後會有喉嚨痛、咳嗽等現象，此乃因麻醉插管所致，於一週內會恢復。
7. 手術後，傷口清洗換藥次數一天二次，先以無菌棉枝沾生理食鹽水或煮沸過的冷開水，拭淨擦乾後再薄塗藥膏，或視情況增減換藥次數。
8. 手術後，勿低頭或用力做事，傷口五至七天內須冰敷，冰敷時間請依照醫師指示，約冰敷 20 分鐘休息 20 鐘，以減輕傷口血腫及疼痛感。
9. 前額及頭皮可能會有麻木或刺痛感，此屬正常現象，通常於 6 個月內會有良好的恢復。
10. 傷口旁的頭髮可能會暫時減少，在幾週或幾個月後會再長出來，很少會產生永久性掉髮。
11. 術後如要洗頭，1 周內請避開傷口處清潔，傷口及周圍皮膚勿用力抓扯，洗淨後請吹乾頭髮後塗抹藥膏。
12. 傷口如有出血、發紅、發熱或劇烈疼痛等情況，應該立即回診。
13. 傷口約在術後 2~3 周拆除縫線及固定螺絲。
14. 術後避免刺激性食物，如：煙、酒等。
15. 瘀血可能會往下流至雙眼及臉頰處，約 2-3 週會改善。
16. 適度抬高頭部或採半坐臥式，以促進血液回流，改善腫脹現象。
17. 縫線及釘子拆除：前額拉皮後約 1 4 天拆線，2 1 天後拆釘子。

振興醫院美容醫學科關心你。

服務電話:(02)2826-4400 轉 3333 或(02)2828-5282