

## 中下臉拉皮術後注意事項



### 術後

1. 術後 3 天內避免讓傷口碰到水，以防傷口感染。第 4 天即可開始洗頭，以指腹輕柔洗勿用指尖摳傷頭皮，也勿使用刺激性的洗髮精及過熱的水洗頭。
2. 冰敷：術後 3 天內確實冰敷(冰敷袋外包紗布或毛巾)，每次冰敷約 15-20 分鐘，休息 15-20 分鐘，以減輕傷口血腫及疼痛感。
3. 溫敷：術後第 4 天可開始溫敷(溫敷袋外包紗布或毛巾)，每次 15-20 分鐘，休息 15-20 分鐘，溫敷的天數可至消腫瘀青為止，溫度以手肘內側可承受為準。
4. 術後 1 個月內避免激烈運動，例如：重訓、空中瑜珈..等。
5. 術後傷口若有麻脹感屬正常現象，約 3-6 個月後會慢慢改善。
6. 恢復期約 1~2 週，一個月後表情會更自然。
7. 靠近耳際至耳朵前緣往耳後方的傷口換藥，換藥方式：每天早晚清潔傷口，使用無菌棉棒沾生理食鹽水輕柔清除血跡、分泌物，擦乾後再塗上抗生素軟膏。
8. 當天傷口不可碰到水，洗臉可使用煮過的開水或生理食鹽水，用濕擦的方式洗臉。
9. 術後姿勢盡量保持頭高於心臟，避免彎腰低頭等動作造成出血腫脹。
10. 術後視情況，須全日配戴頭套或彈繃做加壓固定，大約 3 天後可自行拆除。  
中下臉拉皮術後約 7-14 天拆線。

振興醫院美容醫學科關心你。

服務電話:(02)2826-4400 轉 3333 或(02)2828-5282