

## 下眼袋術後照護及注意事項



1. 眼部術後組織會腫脹，術後3天內確實冰敷(冰20分鐘休息20分鐘)，敷袋外需隔一層紗布，以防凍傷。躺於床時頭部墊高以減低腫脹程度。
2. 術後當天傷口不可碰到水，洗臉可使用煮過的開水或生理食鹽水，用溼擦的方式洗臉，約7天後即可正常洗臉。
3. 術後眼部傷口處會有微滲血或感覺到有異物感均屬於正常現象，無須緊張。
4. 術後會使用美容膠帶在眼下做固定，請依醫師回診時間拆除，勿自行移除。
5. 隱形眼鏡請於術後3-4星期後再戴。
6. 請避免長時間低頭及搓揉傷口以防傷口裂開。1個月內避免劇烈運動，例:重訓、空中瑜珈等。
7. 術後腫脹，約1-2星期可消退，但要完全恢復自然須2-3個月時間，由於每個人體質不同，因此要有足夠的耐心等待。
8. 請遵醫囑依處方服用藥物、擦藥膏或滴眼藥並按時間至美容醫學科或整形外科門診回診。
9. 如有眼下皮膚小拉皮，每天早晚清潔傷口：用無菌棉棒沾生理食鹽水輕柔清除血跡、分泌物，擦乾後再塗上抗生素軟膏。
10. 飲食上除菸酒外，無特殊禁忌。

振興醫院美容醫學科關心你。

服務電話:(02)2826-4400 轉 3333 或(02)2828-5282