



一、常見的婦科手術分類

手術名稱	過程描述	適用情況	手術涉及範圍中所存留的器官	對身體功能的影響	對生殖能力的影響	手術後住院天數
1.全子宮切除術(腹部)	經由腹部將子宮(包括子宮頸)移除	有症狀之子宮肌瘤(大於5公分)子宮肌腺症或子宮頸癌	卵巢、陰道	不再有月經者在停經前即不會有突發性更年期症候群	無法懷孕	六天 (含住院當日)
2.次子宮切除術(腹部)	經由腹部將子宮移除(不包括子宮頸)	同上	卵巢、陰道、子宮頸	同上	無法懷孕	六天 (含住院當日)
3.泛子宮切除術(包括兩側輸卵管及卵巢切除術)	移除子宮、子宮頸、輸卵管、卵巢	子宮內膜異位；惡性腫瘤；轉移性癌症	陰道	出現更年期症候群，沒有月經需依醫囑補充動情素	無法懷孕	六天
4.卵巢切除術	移除單或雙側之卵巢	卵巢囊腫；惡性腫瘤；子宮內膜異位瘤；卵巢、輸卵管化膿；乳癌	子宮、陰道	若為單側則無；若為雙側則有，更年期症候群沒有月經	若雙側都移除則無法懷孕	四天

二、手術前的準備

- (一)填寫手術、麻醉、輸血同意書及手術相關自費衛材同意書(需要時)。
- (二)將腹部、會陰部毛髮剃淨。
- (三)手術前晚以肥皂將身體沐浴乾淨，建議配合沐浴球清潔身體。
- (四)手術前晚及當天清晨接受灌腸。
- (五)午夜十二點後禁食，請勿喝水及吃任何東西。
- (六)視手術方式及病況，需於前二日進行腸道準備〈如採流質飲食、緩瀉劑使用〉

三、手術後注意事項

- (一)持續禁食及注射點滴直到排氣(放屁)，並監測生命徵象。
- (二)點滴、自動止痛控制(須自費)，可於手術後隔天，採漸進式下床後，無不適情況下，予以移除。



振興醫療財團法人振興醫院

婦科常見手術護理指導

- (三)儘早下床活動，促進恢復，且可以刺激腸蠕動，儘早排氣，必要時可使用束腹帶減輕傷口不適。
- (四)飲食方面：開始進食時，避免食用易產氣食物，如：豆類、奶類、蛋類。若無腹脹情形可採正常飲食。
- (五)需隨時注意傷口有無紅腫及異常分泌物。
- (六)觀察無發燒現象如：發冷、寒顫、體溫上升、發燒等情形。

四、出院後的自我照顧

在六至八週的休息和恢復中需注意下列原則：

- (一)出院後續服用藥物一週，一週後返診。
- (二)約術後七至十天可淋浴(勿泡澡)，美容膠脫落可自行更換，需貼六個月。
- (三)最初二週：休息、放鬆。
- (四)二至四週：輕鬆活動、散步、烹飪。
- (五)四至六週：上街購物、輕微運動，例如：走路。
- (六)六至八週：稍劇烈的活動並可開始性生活，例如：跑步。
- (七)八週後：可恢復正常生活。

五、參考文獻

- 田勝芳、張芳雄(2012)·外科手術在婦癌領域之應用·於馮容莊編著·實用婦科護理(299-313)·台北市:華杏。
- 楊政皓、吳丁樹(2017)·預防手術部位感染組合照護·內科學誌, 28(1), 7-11。