

# 振興醫療財團法人振興醫院

## 耳部顯微手術後護理指導

97.11.04 制定

### 手術後注意事項

1. 手術後可能出現下列情形，應屬正常現象，醫師會適當處置，請勿緊張。
  - \*傷口疼痛或短暫抽痛，尤其以前兩天最明顯，可用止痛劑控制。
  - \*耳內有脈搏跳動、水流聲或耳鳴加劇。
  - \*輕微頭暈噁心。
2. 手術後頭部及開刀耳暫以彈性紗布（繃帶）包紮，1-2 天後由醫師取下，不可自行鬆綁，以免傷口出血或腫脹。
3. 若有縫線，手術後約七天拆線，情況良好者可提前出院，甚至可以不住院，屆時再回門診拆線。
4. 手術後耳道會填滿塞物，故聽力反暫時變壞。耳道塞物為一種海綿狀物體與抗生素的混合物，於手術完成時放入耳道，以保護新修補的耳膜，約 3-4 週後於門診由醫師取出，不可自行取出。
5. 出院後每天需自行換藥一次，直到耳道塞物乾燥變黑為止。方法如下：先用一隻乾淨的細棉棒將耳道口呈黑褐色之耳道塞物上的液體吸乾，耳道塞物如有向外脫出時，可用棉棒輕壓，接著用另一隻細棉棒沾取抗生素軟膏塗於傷口縫線上，將耳道口完全封住，然後蓋上一小塊清潔紗布。
6. 若手術後，耳朵有深褐色無臭的液體流出，此為正常情況（表示耳道塞物慢慢溶解中）。但耳朵若是有異味且為黃色液體流出，怕有感染的可能，則需盡速回醫院門診。
7. 傷口拆線後可以沐浴、洗髮，至少一個月內不可以讓水進入耳道或沾濕耳道塞物，直到耳膜傷口完全復原為止。
8. 耳道塞物取出後，新修補的耳膜尚潮濕，故仍需來門診繼續治療數次，這期間千萬不要自行去挖耳朵，也不可讓不知情的醫生處理耳朵，以免將新補好的耳膜弄壞，以致前功盡棄；並且要注意保養身體，避免感冒（絕不可以做倒吸鼻涕之動作）。
9. 術後一個月內多吃高蛋白肉類食物，勿嚼食硬食（例如：芭樂、蘋果、雞腳、口香糖），勿提重物，勿用力解便，勿用力擤鼻涕，勿用力咳嗽，以免影響術後耳膜生長。
10. 經醫師許可，3 個月後可以下水游泳。手術後 3 個月、6 個月及一年後，須來門診追蹤檢查，必要時會做聽力檢查。

\*為了您的健康，以上注意事項請務必配合。謝謝！祝您早日康復！