



一、何謂心導管檢查？

它是一項特別為心臟及血管所設計的檢查，屬於侵入性的檢查方式，需由心臟專科醫師來執行。其臨床應用廣泛，可用以診斷、治療心血管疾病，或作為心臟外科手術之依據。

二、心導管檢查之方式及步驟

首先，醫師會於選定的穿刺部位進行局部麻醉，並以打針的方式將導管自手腕、頸部或大腿(腹股溝)的動脈或靜脈內放入血管中。此導管會順著週邊血管進入中央血管或心臟，藉以測定各部位的血氧濃度或靜脈壓力變化，以及注射顯影劑進行心臟血管或心臟各部份的攝影。醫生可借由此項檢查看到您的心臟收縮情況或血管狹窄的程度。檢查時間約為 30 分鐘左右，如您做的是電氣生理檢查或氣球/支架血管介入處置，則需 1-2 小時以上。

三、心導管檢查前一日之準備

- (一) 入院時會先進行驗血、心電圖、X 光、心臟超音波等檢查。
- (二) 醫護人員詢問相關病史、過敏史，以了解病人之狀況。
- (三) 如果您曾經對顯影劑過敏，請務必告知醫護人員。
- (四) 專科病房會播放心導管衛教影片，觀看後有任何疑問可請教醫護人員。
- (五) 如對醫護人員之解說無任何疑問，請將同意書填寫完整，交給護理師。
- (六) 家屬務必於心導管檢查施行時，到場陪伴。
- (七) 若可能從鼠蹊部進行，則需在腹股溝部分剃毛，以防止穿刺部位感染。

四、心導管檢查當日

- (一) 檢查前禁食六小時(開水及藥物除外)。
- (二) 更換檢查服。
- (三) 護理人員會為您打上靜脈留置針，並給予葡萄糖食鹽水之點滴。
- (四) 先行小便，排空膀胱，於病房等待專人帶至心導管室。

五、參考資料

- 張毓琳、舒婉娟(2019)·降低經股動脈執行心導管術後病人腰背不適感之改善專案·台大護理雜誌，15(2)，187-202。[https://doi.org/10.6740/NTUHJN.201907_15\(2\).0017](https://doi.org/10.6740/NTUHJN.201907_15(2).0017)
- Yeter, K., Mağfıret, K. (2019). The effect of the application of cold on hematoma, ecchymosis, and pain at the catheter site in patients undergoing percutaneous coronary intervention. *International Journal of Nursing Sciences*, 6(4), 378–384.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2019.09.005>