



- 一、返室後即可恢復正常飲食，若無特別禁忌，可多喝水以利顯影劑排出。
- 二、若有小便困難或出血情形，請即刻通知護理人員。
- 三、傷口注意事項

(一)從手腕做導管

- 1.行心導管術後檢查側手部請勿用力，可用枕頭墊高以防腫脹。
- 2.心導管動脈檢查會以止血貼片壓迫止血，約 2-6 小時後視止血情況拆除止血貼片，並以彈繃包紮，若感覺太緊，需由醫護人員鬆綁。第二天拆除彈繃後，局部消毒以紗布覆蓋，當天傷口請勿碰水並保持乾燥。
- 3.護理人員會定時檢視傷口處，確定有無出血情況；若傷口紗布有濕熱感、前臂腫脹感或手指有麻木感，應即刻通知醫護人員。
- 4.完成檢查後的一週內，檢查側的手不可提重物，於返診後由醫師確認傷口癒合情況後，便可恢復正常活動。

(二)從鼠蹊部做導管

- 1.床頭可抬高 30 度，檢查側的腿部肢體應保持平直，可伸直左右平移，不可彎曲，切記不得用力。
- 2.鼠蹊部動脈導管放置數小時後會拔除，傷口需以砂袋加壓 6-8 小時，檢查側的腿仍需保持平直。
- 3.未接受檢查之下肢，可自由彎曲移動。
- 4.需使用床上便盆如廁時，檢查側之下肢保持平直、放鬆，以手扶住砂袋，利用未受檢查的另一側肢體彎曲，將臀部抬高，便盆放置臀部下方即可如廁。
- 5.若傷口紗布有明顯濕熱感或腫脹痛及出血，應即刻通知醫護人員，檢視有無異常情形。
- 6.砂袋拿掉後，仍需平躺臥床休息，勿下床、勿側臥，隔天經護理人員檢視無出血後，方可下床活動。



振興醫療財團法人振興醫院

心導管術後注意事項

(三)若使用血管縫合術

- 1.平躺或床頭可搖高 30 度 2 小時。
- 2.2 小時後可再搖高 45 度 2 小時。
- 3.4 小時後即可坐在床上，但勿下床走動。
- 4.若傷口有腫脹或潮溼感，請通知護理人員換藥並以布膠固定且可用一公斤砂袋加壓 2 小時。

四、參考文獻

葉美玲、陳興夏、陳靜修(2006)·急性心血管疾病之護理·台北：五南。